

**VIIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa**

**VIIKKO 20**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>							
Klo 10.30	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Klo 10 TV/Radio hartaus
	Tuolijumppa	Sauna	Sauna	Sormijumppa	Tuolijumppa	Musiikki hetki	Musiikki hetki
<b>11.30-12 Lounas</b>							
Klo 13-15	Ulkoilu	Letunpaistoa grillikauden avaus	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu/pelailua	Ulkoilu	Ulkoilu
<b>14-14.15 Kahvit</b>							
Klo 14.30	Hernepussin heittoa	Tuolijumppa	Askartelua/maalausta	Bingo	Ehtoollishartaus	Keilaus	Sellon soittoa
<b>16.30-17 Päivällinen</b>							

Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.

Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä

--

**VIIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa****VIIKKO 21**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>							
Klo 10.30	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Klo 10 TV/Radio hartaus
	Tuolijumppa	Sauna	Sauna	Sormijumppa	Tuolijumppa	Musiikki hetki	Musiikki hetki
<b>11.30-12</b>	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu/pelailua	Ulkoilu	Ulkoilu
<b>14-14.15</b>	Kahvit						
Klo 14.30	Keilausta ulkona	Pullan leivontaa	Pallopelejä	Bingo	Tietovisa	Maalausta vesiväreillä	Lautapelejä
<b>16.30-17</b>	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							

Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä

--

**VIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa****VIKKO 22**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b>							
Klo 10.30	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Päivän uutiskatsaus	Luemme lehteä ääneen	Klo 10 TV/Radio hartaus
	Tuolijumppa	Sauna	Sauna	Sormijumppa	Tuolijumppa	Musiikki hetki	Musiikki hetki
<b>11.30-12</b>	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu/pelailua	Ulkoilu	Ulkoilu
<b>14-14.15</b>	Kahvit						
Klo 14.30	Lähimetsään tutustumista	Pullan leivontaa	Makkaranpaistoa	Bingo	Sellon soittoa	Tuolijumppa	Asukaskokous
<b>16.30-17</b>	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							

Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä

--