

Attendo Laaksolahti VIRIKEVIIKKO 26

Korona-ajan viriketoiminta

Pyritään pitämään etäisyyttä ja virikettä tarjotaan enemmän yksilöllisesti

	Klo 11-11.30	Klo 13-14.00	Klo 14-16.00
Maanantai	Hoitajan kanssa jumppaa	Jumppa osastoilla/ulkona	Ulkoilua ja muuta
Tiistai	Hoitajan kanssa kaunistautuminen	Jumppa osastoilla/ulkona	Ulkoilua ja muuta
Keskiviikko	Hoitajan kanssa pelejä	Jumppa osastoilla/ulkona	Ulkoilua ja muuta
Torstai	Hoitajan kanssa lehtiä ja uutisia	Jumppa osastoilla/ulkona	Ulkoilua ja muuta
Perjantai	Hoitajan kanssa askartelua	Jumppa osastoilla/ulkona	Ulkoilua ja muuta
Lauantai	Hoitajan kanssa muistipeliä ja piirroskuvia	Elokuva	Ulkoilua ja muuta
Sunnuntai	Hoitajan kanssa lehtien lukemista	Elokuva	Ulkoilua ja muuta

Fysioterapeutti Tarmo vetää osastoilla päivittäin jumpan, yksi osasto päivässä pitää jumpan ulkona.