

1. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 51, v.2022 5, 17, 23, 29, 35, 41, 47

Kaikkiin
aterioihin
kuuluu leipä,
levite ja
ruokajuomat



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Makkarastroganoffia M Keitetyjä perunoita M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Pääkakkaa L	Värikästä broilerikeittoa L,G Tuoreannos Persikkarahkaa L,G	Sillivoileipää ja kananmunaa Jogurttia L,G Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kirjolohipyöryköitä L Perunasosetta L,G Kermaviilikastiketta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Pehtoorin jauheliha-perunavuokaa L,G Salaattia Puolukka-vispipuuroa M	Pajalanpuuroa M Juustoa Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauhemsakastiketta L Keitetyjä perunoita M,G Puolukkahilloa Salaattia	Kahvia ja teetä Raparperiirakkaa L	Kermaista kahden kalan keittoa L,G Tuoreannos Herukkakiisseliä M,G	Jogurttia L,G ja hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Broileria sitruunakastikkeessa L Riisiä Mustaherukkahilloa Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Hirssipuuroa L,G Vadelmakiisseliä M,G Tuoreannos Leikkelettä Ohukaiset L ja hillo	Uunimunakasta L,G Juustoa Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauhelihakeittoa M,G Tuoreannos Vaniljarahkaa L,G	Kahvia ja teetä Mansikka- suklaakääretorttua L	Savulohilaatikkoa L,G Salaattia	Hedelmä-proteiinijuomaa L,G Juustoa Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kala-kananmunakastiketta L Keitetyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Ananaskeik- kakkua L	Jauhelihakeittoa L,G Salaattia Ruusunmarja-appelsiinirakkaa L,G	Riisi- piirakoita L ja munalevitettä L,G Tuoreannos
SU	Riishiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lihamureketta M,G Sinappikastiketta L Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Eggie-kasviskeittoa M,G Tuoreannos Suklaarahkaa L,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista keittiöhenkilökunnalta. L=laktoositon M=maidoton G=gluteeniton

2. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 52, v.2022 6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48

Kaikkiin aterioidiin kuuluu leipä, levite ja ruokajuomat



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Broileri-kasviskastiketta M Keitettyjä perunoita Mustaherukkahilloa Salaattia	Kahvia ja teetä Sydänsurujen kakkua L	Jauheliha-makaronilaatikko L Salaattia Mangorahkaa L,G	Suolaista täytettyä pannukakkua L Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lihapullia L Ruskeaa kastiketta M Perunamuusia L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Silakkalaatikka L,G Salaattia Hedelmä-smoothieta L,G	Aprikoosi-kaurapuuroa M Juustoa Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Sianlihakastiketta M Keitettyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Curry-broilerikeittoa L,G Tuoreannos Kahvikiiresseliä L,G	Hedelmä-proteiinijuomaa L,G Leikkelettä Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Hilloa Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kala-juureslaatikka L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Riisipuuroa L,G, kanelia ja sokeria Tuoreannos Leikkelettä Vadelmakiisseliä M,G	Uunimunakasta L,G Juustoa Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauheliha-kaalilaatikka M,G Puolukkahilloa Tuoreannos	Kahvia ja teetä Unelmakääretorttua L	Palvirouhekiusausta L,G Salaattia Kuningatarrahaa L,G	Jogurttia L,G Hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lohimurekepihvejä L Perunamuusia L,G Kermaviilikastiketta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Vaaleaa kuivakakkua L	Tomaattista jauhelihakeittoa M,G Tuoreannos Puolukkarahkaa L,G	Riisipiirakoita L ja munalevitettä Tuoreannos
SU	Riisishiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Luumuista possupataa L Uunipaahdettuja perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Bataattikeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuoreannos Hedelmäsalaattia M,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos

3. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: v. 2022 1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49

Kaikkiin
aterioihin
kuuluu leipä,
levite ja
ruokajuomat



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Janssoninkiusausta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Maustekakkua L	Jauhelihaperuna-soselaatikka L,G Salaattia Mustaherukkarahkaa L,G	Vanilja-banaaniproteiinijuomaa L,G Leikkele Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Nakkikastiketta M Keitettyjä perunoita M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Kermaista broilerikeittoa L,G Tuoreannos Appelsiini-vispipuuro M	Omena-riisihiutalepuuro M,G Juusto Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kilohaileja L Kermaviilikastiketta L,G Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Merimiesvuokaa M,G Raejuusto L,G Salaattia Maitokiisseliä L,G ja hilloa	Lämpimiä voileipiä L Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Hilloa Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauheliha-makaronilaatikka L Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Tuoreannos Leikkelettä Vanilja-kahvismoothieta L,G	Uunimunakasta L Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Pekoni-broilerikastiketta L Keitettyjä perunoita M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Kuningatarkääretorttua L	Savukalakeittoa L,G Tuoreannos Vadelmarahkaa L,G	Maustamatonta jogurttia ja hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Porsaspalapaistia M Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Seeprakakkua L	Jauheliha-perunavuoka L,G Salaattia Mandariinirahkaa L,G	Sämpylää Kananmunaa Leikkelettä Tuoreannos
SU	Riisihiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauhemaxapihvejä M Sipulikastiketta M Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Kasvissösekeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuoreannos Jäätelöä L,G ja hilloa	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos



4. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 48, v.2022 2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauheliha-bolognesekestiketta M Keitetyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Appelsiinikakkua L	Juustomestarin kalakeittoa L,G Tuoreannos Banaani-vaniljarahkaa L,G	Sämpylää Kananmunaa Leikkelettä Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kalagradiinia L Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Gulassikeittoa L,G Tuoreannos Omena- aprikoosivispipuuroa M	Marjatarhan puuroa M Juustoa Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lihakeittoa M,G Tuoreannos Pappilan hätävaraa L	Kahvia ja teetä Persikkapiirakkaa L	Jauheliha-kaalilaatikkoa M,G Puolukkahilloa Salaattia	Uunimunakasta L Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Hilloa Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Broileri-kasviskestiketta L Täysjyväriisiä Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Mannapuuroa L Mehukeittoa M,G Tuoreannos Leikkelettä Pannukakkua L ja hilloa	Marjaherkkua L Leikkelettä Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Curry-silakkaa L,G Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Talon Muffinit	Broiler-juuresvuokaa L,G Salaattia Hedelmäsalaattia M,G	Vanilja-banaanijuomaa L,G Leikkelettä Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauheliha-perunavuokaa L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Porkkanakakkua L	Kinkkukiusausta L,G Salaattia Aprikoosirahkaa L,G	Riisipiirakkaa L ja munalevitettä L,G Tuoreannos
SU	Riisishiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Porsaan kassleria M Kermakastiketta L Uunipaahdettuja perunoita M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Mokkapaloja L	Kukkakaalisosekeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuoreannos Ohukaisia L ja hilloa	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista keittiöhenkilökunnalta. L=laktoositon M=maidoton G=gluteeniton



5. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 49, v. 2022 3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kasvis-makaronilaatikkoa L Raejuustoa Salaattia	Kahvia ja teetä Rusinakakkua L	Juustoista jauheliuhakeittoa L,G Tuoreannos Sitruunarahkaa L,G	Mustaherukka- proteiinijuomaa L,G Leikkelettä Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Possustroganoffia M Keitetyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Kermaista kalakeittoa L,G Tuoreannos Marjavispipuuroa M	Pajalanpuuroa M Juustoa Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Hunajaista broileripataa L Riisiä M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Hillopiirakka L	Jauheliha-lanttuvuokaa L,G Salaattia Hedelmärahkaa L,G	Turkkilaista jogurttia G Hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Hilloa Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Juustoinen kalapaistos L Keitetyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Helmipuuroa L,G Tuoreannos Leikkelettä Raparperi-mansikkakiisseliä M,G	Uunimunakasta L Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Maksakastiketta L Perunasosetta L,G Puolukkaahilloa Salaattia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Broilerikiusausta L,G Salaattia Mango-appelsiinikiisseliä M,G	Omena- riisihiutalepuuroa M,G Leikkelettä Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kirjoloji-silakkapihvejä L Tilli-kermakastiketta L Uunipaahdettuja perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Suklaakakkua L	Pekoni-kasviskiusausta L,G Salaattia Mansikkarahkaa L,G	Sämpylää Kananmunaa Leikkelettä Tuoreannos
SU	Riisihiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lindströmin pihvejä M Kermaviilikastiketta L,G Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Vadelma-rahkapiirakkaa L	Pinaattikeittoa L,G ja kananmunaa Tuoreannos Omena-kaurapaistosta M ja vaniljakastiketta L,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos



6. VIIKON RUOKALISTA

Voimassa kalenteriviikoilla: 50, v. 2022 4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52

	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVIT	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Palermion pastaa broilerista L Salaattia	Kahvia ja teetä Kanelikakkua L	Jauhelihakiusausta L,G Salaattia Hedelmäsalaattia M,G	Puolukka-talkkunajuomaa L Leikkelettä Tuoreannos
TI	Ohra-maitopuuroa L Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Jauhelihakastiketta M Keitetyjä perunoita Salaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Kala-perunavuokaa L,G Salaattia Puolukka-vispipuuroa M	Marjatarhan puuroa M Juustoa Tuoreannos
KE	Vehnäpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Uunimakkaraa L,G tai Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Mustikka-rahka- piirakkaa L	Kirkasta kalakeittoa M,G Tuoreannos Kuningatarrahka L,G	Maustamatonta jogurttia L,G Hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoreannos
TO	Viiliä L,G Hilloa Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Hernekeittoa M,G Tuoreannos Pannukakkua L ja hilloa	Kahvia ja teetä Talon pullaa L Välipalajuoma L	Kauralese-maitopuuroa L Luumukiisseliä M,G Tuoreannos Leikkelettä	Uunimunakasta L Tuoreannos
PE	4-viljanpuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Lohikiusausta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Marja-murupiiirakkaa L	Possunlihakeittoa M,G Tuoreannos Hedelmäsmoothie L,G	Sämpylää Kananmunaa Leikkelettä Tuoreannos
LA	Ruishiutalepuuroa M Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Kasvispyöryköitä M,G Kermaviilikastiketta L,G Perunasosetta L,G Salaattia	Kahvia ja teetä Herkkukakkua L	Broiler-juuresvuokaa L,G Salaattia Mustikkahyvettä L	Riisipiirakoita L ja munaleivitettä L,G Tuoreannos
SU	Riisishiutale-maitopuuroa L,G Mehukeittoa M,G Juustoa/leikkelettä Tuoreannos	Savukassleria M BBQ -kermakastiketta L,G Uunipaahdettuja perunoita M,G Salaattia	Kahvia ja teetä Suklaapiirasta L	Jauhis-perunakeitto L,G Tuoreannos Juustoa Puolukka-kinuskiherkku L	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoreannos