



VIIKKO-OHJELMA

Hoivakoti Laamanni

viikko 30

2026

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08-09	Aamupala						
10:00		SERAFIINA: Tuolijumppa		SERAFIINA: Tuolijumppa			
10.30-11.30						Musiikin kuuntelua	Yhdessä lehtien lukua/pelailua
11:00		WILHELMIIINA: Tuolijumppa					
11.30-12.00	Lounas						
13:00	ULKOILU		PELIHETKI		ULKOILU		
13:15				HOIVIS RUOKASALI: Tuolijumppa			
13:30							
14.00-14.30	Kahvit						
14:30		KUNTOSALI: Tasapainoryhmä		JOSEFIINA: Fysioterapeutti			
16.00-17.00	Päivällinen						
1700							

Asukkaiden toiveesta ulkoilulla säävaraus