



Kotikuntoutus Lautturi

Tukea nuorille aikuisille omaan kotiin

Mitä on kotikuntoutus?

Kotikuntoutus Lautturi tarjoaa käytännön apua ja henkistä tukea nuorille aikuisille, jotka muuttavat tai asuvat jo omassa kodissa ja tarvitsevat apua arjen taidoissa, itsenäistymisessä ja elämän hallinnassa.

→ attendo.fi/seinajoen-aalto

Attendo
♥🎯+

Kenelle palvelu on tarkoitettu?

- Nuorille aikuisille
- Omassa asunnossa asuville, joilla on haasteita arjen hallinnassa
- Asiakkaille, jotka kaipaavat tukea asumisen ja itsenäistymisen alkuvaiheessa

Mitä tukea Lautturi tarjoaa?

- Arjen taidot: siivous, ruuan laitto, pyykin pesu
- Asioiden hoito: laskut, viranomaisasiat, ajanvaraukset
- Elämänrytmi: päivärytmin tekeminen, ajan hallinta,
- Hyvinvointi: tukea sosiaalisiin suhteisiin, harrastuksiin ja jaksamiseen
- Turvallinen arki: ohjaus ongelmatilanteissa ja kriiseissä

Miten kotikuntoutus toimii?

- Tapaamiset tapahtuvat joko asiakkaan kotona tai muussa sovitussa paikassa
- Tuki suunnitellaan yhdessä asiakkaan tarpeiden mukaisesti
- Kesto ja tiheys joustavat elämän tilanteen mukaan
- Tapaamiset yleensä arkisin 1-2 tuntia kerrallaan

Miksi kotikuntoutus kannattaa?

- Vahvistaa itsenäisyyttä ja luottamusta omiin taitoihin
- Helpottaa arkeen liittyviä haasteita
- Tukea opiskelussa, työelämässä ja sosiaalisessa elämässä pärjäämistä
- Luo turvallisen pohjan omassa kodissa asumiselle

Lisätietoja Lautturista ja vapaista paikoista voi kysyä
Lautturin ohjaajalta tai kodin johtajalta:

Kotikuntoutus Lautturi

☎ 044 7867 940

Kodin johtaja Henna Mattila

✉ henna.m.mattila@attendo.fi

☎ 044 7800 821

Attendo