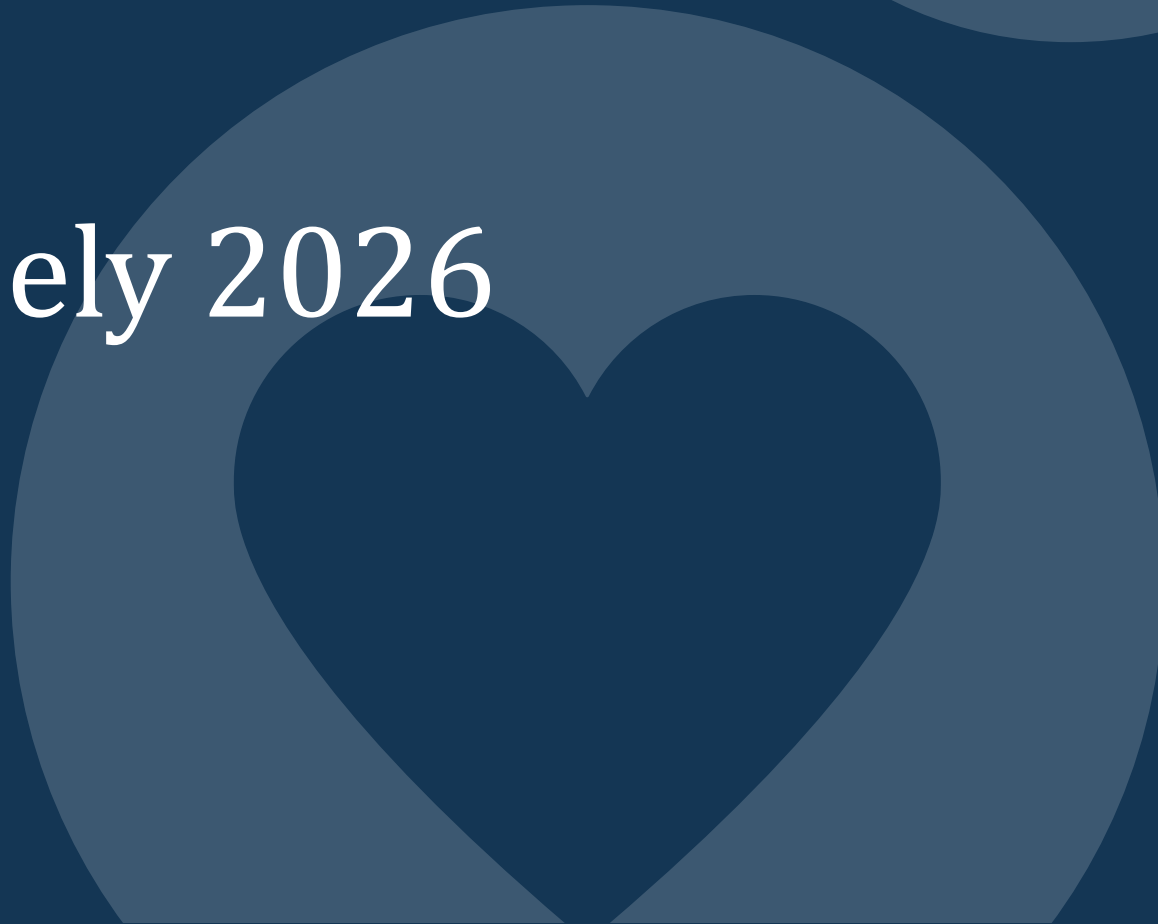


Attendo

# Hoivakysely 2026

Osa 1: Näkymätön työ



# Toteutus

- Tutkimus toteutettiin online-kyselynä ja vastaajat rekrytoitiin kuluttajapaneelist
- Tieto kerättiin 27.2.-4.3.2026
- Kysely kohdistettiin 25 vuotta täyttäneille suomalaisille (ei yläikärajaa)
- Aineisto on painotettu, jotta se on kansallisesti edustava iän, sukupuolen ja asuinalueen osalta\*
- Otokoko 2008 osallistujaa
- Edellinen Attendon hoivakysely julkaistiin vuonna 2024. Vuoden 2024 ja 2026 kyselyissä on useita samoja kysymyksiä, mikä mahdollistaa trenditiedon seuraamisen.

*\*Tässä tutkimuksessa käytetyt painokertoimet välillä 0,86-1,27*

*Hoivapalvelut kuvattiin kysymysten yhteydessä seuraavasti: Hoivapalveluilla tarkoitetaan tässä kyselyssä palveluasumisen piirissä ja hoivakodeissa toteutettavaa palvelua.*



# Keskeiset löydökset

Teemoista: hoivavastuu, hoivavastuun vaikutus työ- ja vapaa-aikaan,  
hoivaan liittyvät asenteet



# Vastuu ikääntyvästä läheisestä kuormittaa jo nyt suomalaisia

**19 % suomalaisista huolehtii ikääntyvistä läheistään säännöllisesti**

Viides osa kaikista vastaajista kertoi huolehtivansa ikääntyvästä läheisistään säännöllisesti. Työssäkäyvien vastaajien keskuudessa luku oli joka neljäs.

34 % uskoi säännöllisen huolenpidon olevan lähitulevaisuudessa ajankohtaista.

**Suomalaiset käyttävät viikoittain 840 000 tuntia työaika läheisen asioiden hoitamiseen**

81 % läheisiään hoitavista työntekijöistä on hoitanut asioita myös työajalla. Heistä 62 % korvaa ajan tekemällä töitä vapaa-ajalla – mutta 23 % kertoo työtehtävien yksinkertaisesti jäävän tekemättä.

64 % kokee työn ja hoivan yhdistämisen uuvuttavaksi, 61 % vaikeaksi.

Yli puolet kokee hoivan heikentäneen työkykyään.

**Etä- ja osa-aikatyö mahdollistavat hoivaa**

71 % vastaajista, joilla on etätömahdollisuus, arvioi ettei voisi auttaa läheisiään yhtä paljon ilman sitä.

Läheisiään hoitavista osa-aikatyössä olevista 62 % on siirtynyt osa-aikaisiin tehtäviin nimenomaan hoivavastuun vuoksi.

**77 % vastaajista koki julkisen keskustelun aliarvioivan ikääntyvän läheisen hoitoon kuluvan ajan.**

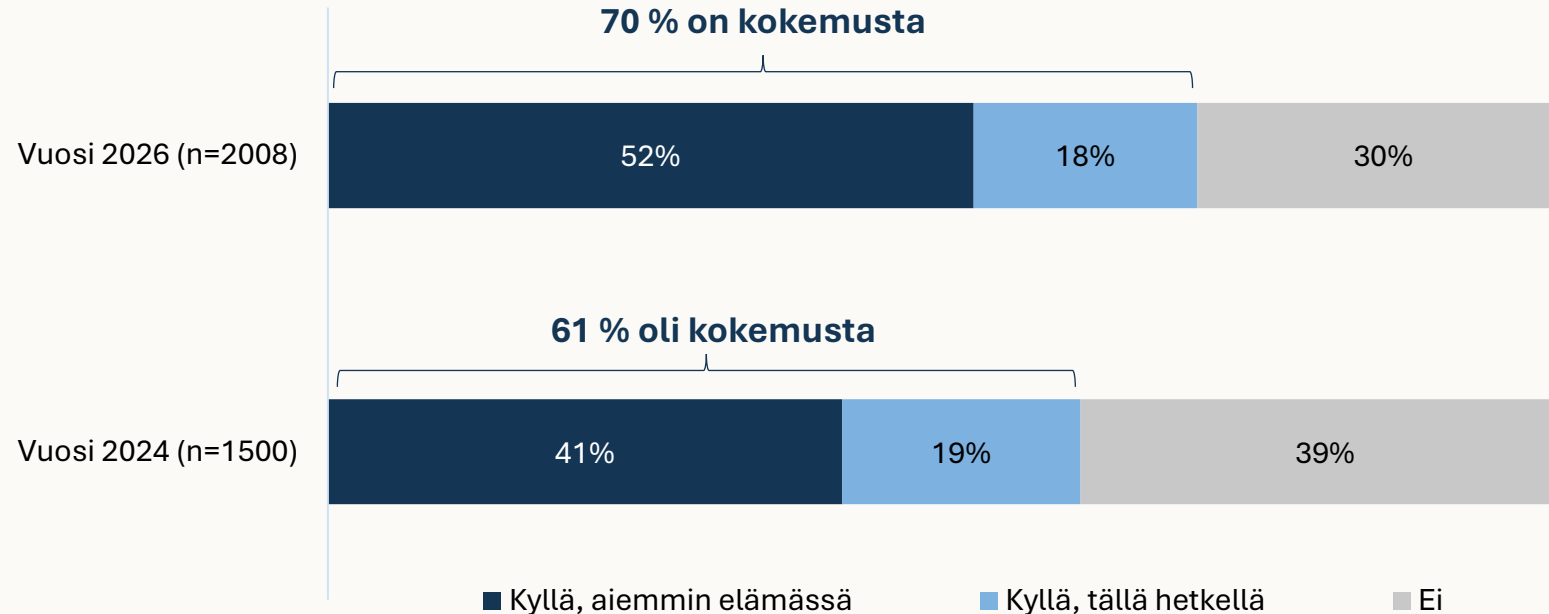
# Yksityiskohtaiset tutkimustulokset

Hoivapalvelujen nykytila ja tulevaisuus



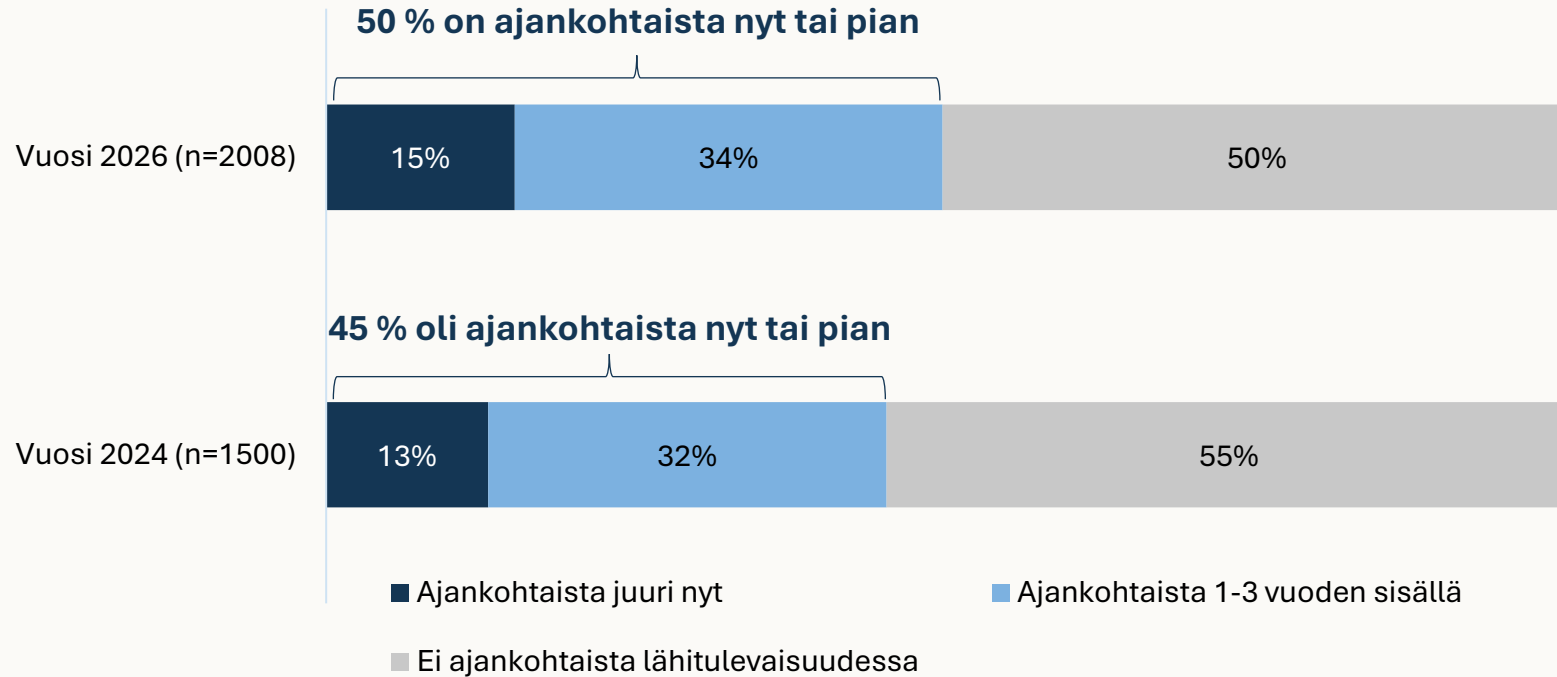
# Yhä useammalla suomalaisella on kokemusta ikäihmisten hoivapalveluista

Onko sinulla kokemusta ikäihmisille tarkoitetuista hoivapalveluista? Kokemus voi olla joko omakohtaista tai läheisen (esim. oman puolison, vanhemman, sisaruksen, läheisen ystävän) kautta saatua.



# Puolet yli 24-vuotiaista suomalaisista arvioi ikäihmisten hoivapalveluiden hankinnan ajankohtaiseksi seuraavan kolmen vuoden sisällä

Kuinka ajankohtaista ikäihmisille tarkoitettujen hoivapalvelujen hankinta on joko sinulle tai läheisellesi (esim. puoliso, oma vanhempi, sisarus, läheinen ystävä)?

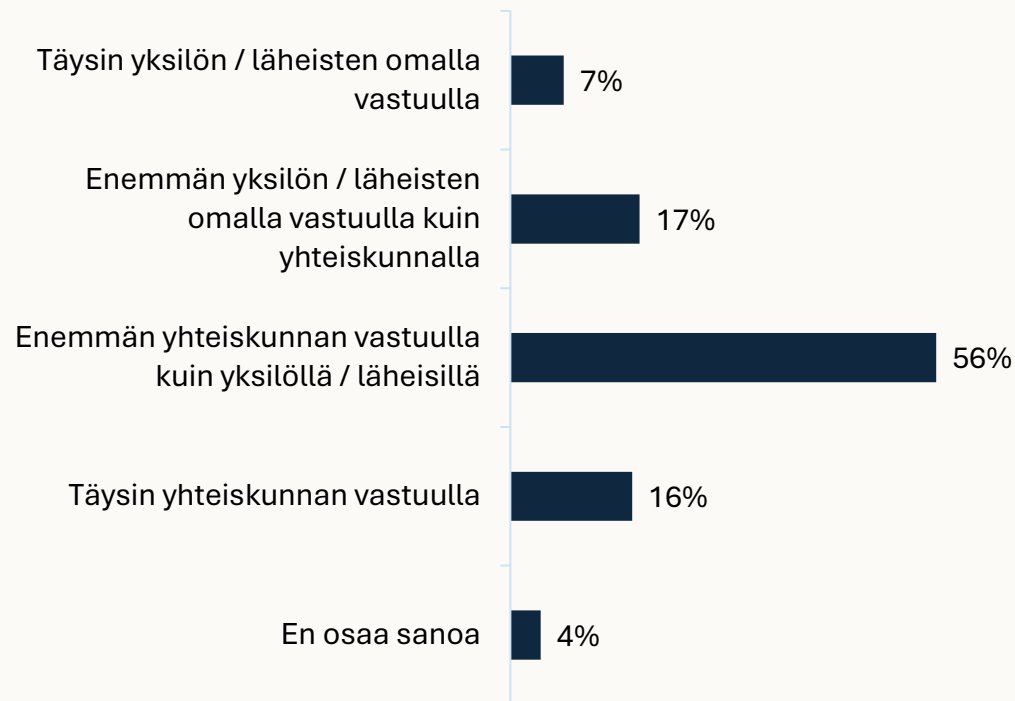


# Valtaosa kokee yhä, että ikäihmisten riittävien hoivapalvelujen järjestäminen on enemmän yhteiskunnan kuin yksilön tai läheisten vastuulla

Kenen vastuulla mielestäsi on ikäihmisten riittävien hoivapalvelujen järjestäminen niitä tarvitseville?

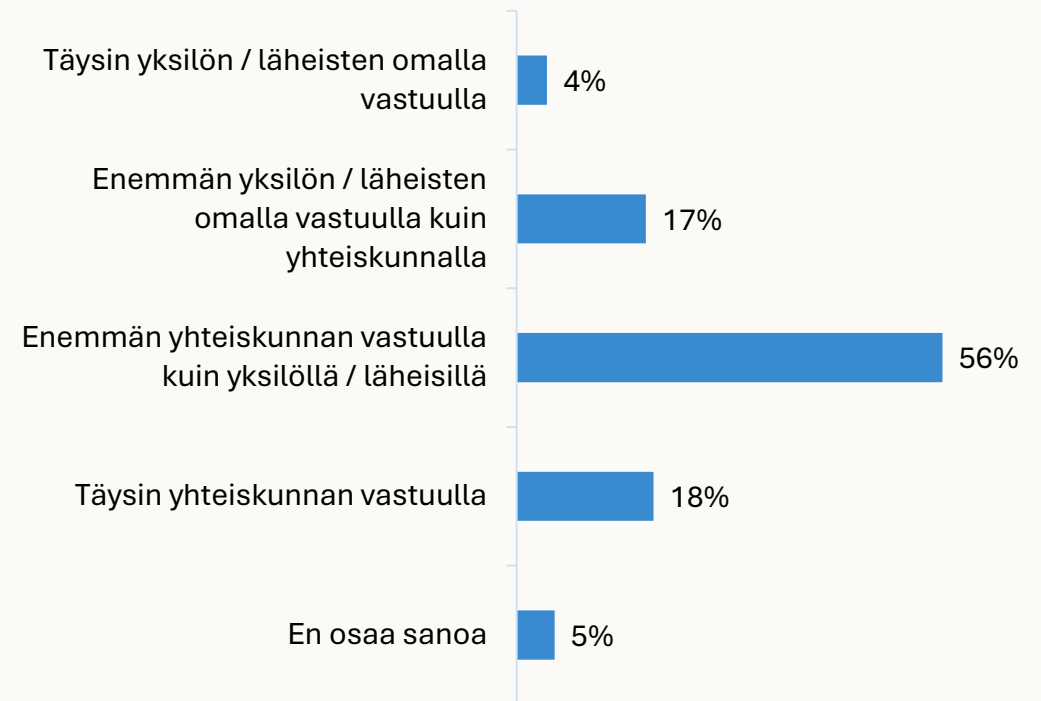
## Vuosi 2026

*N=2008, kaikki vastaajat*



## Vuosi 2024

*N=1500, kaikki vastaajat*



# Yksityiskohtaiset tutkimustulokset

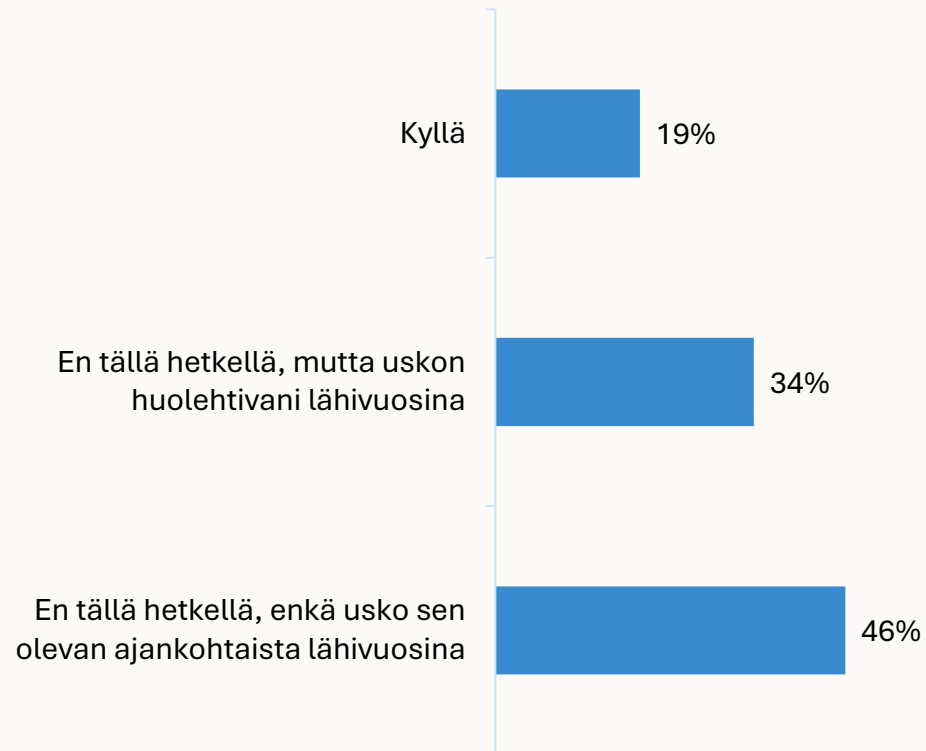
Näkymätön työ



# Viidesosa huolehtii tällä hetkellä säännöllisesti vanhemmista tai muista ikääntyvistä läheisistä. Kolmasosa uskoo huolehtimisen tulevan ajankohtaiseksi lähivuosina

Huolehditko tällä hetkellä säännöllisesti vanhemmista tai muista ikääntyvistä läheisistäsi?

*N=2008, kaikki vastaajat*



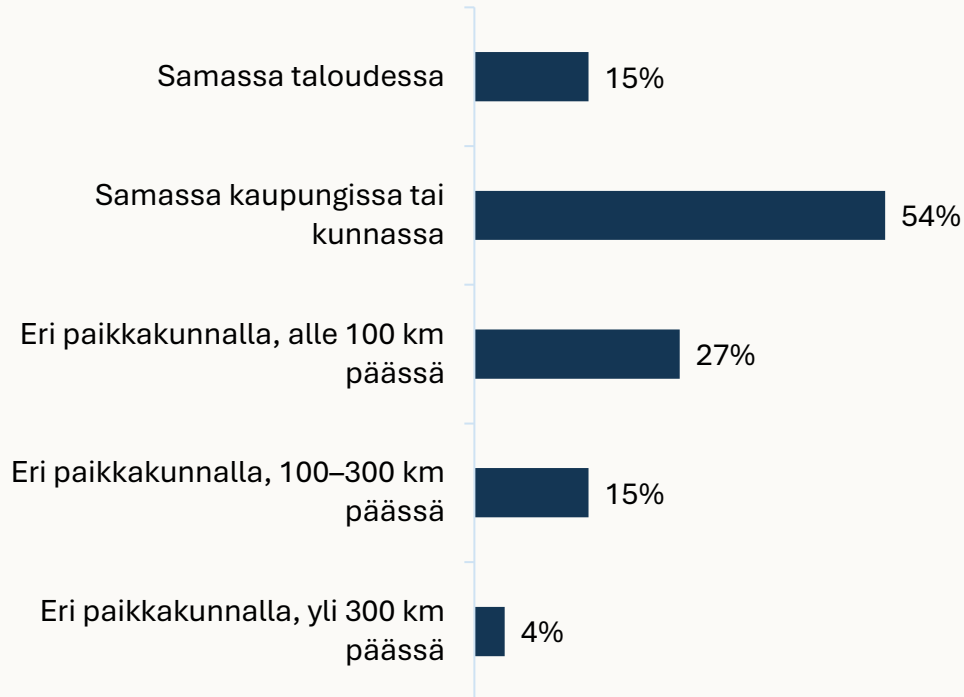
## Tällä hetkellä vanhemmista tai muista ikääntyvistä läheisistä huolehtivat:

- **Sukupuoli:** Naiset 20 % vs. miehet 19 %
- **Ikäryhmät:** 25-34-vuotiaat 29 % vs. 35-44-vuotiaat 20 %, 45-54-vuotiaat 21 %, 55-64-vuotiaat 23 %, Yli 64-vuotiaat 11 %
- **Alueet:** Helsinki-Uusima 23 %, Muu Etelä-Suomi 18 %, Länsi-Suomi 15 %, Itä-Suomi 16 %, Pohjois-Suomi 23 %
- **Työtilanne:** Työssäkäyvät 26 % vs. ei töissä 13 %

# Valtaosalla huolenpidon kohteena olevat läheiset asuvat samassa kaupungissa tai kunnassa, osalla jopa samassa taloudessa

Kerroit huolehtivasi vanhemmistasi tai muista ikääntyvistä läheisistä. Kuinka kaukana he asuvat sinusta? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

*N=389, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat*



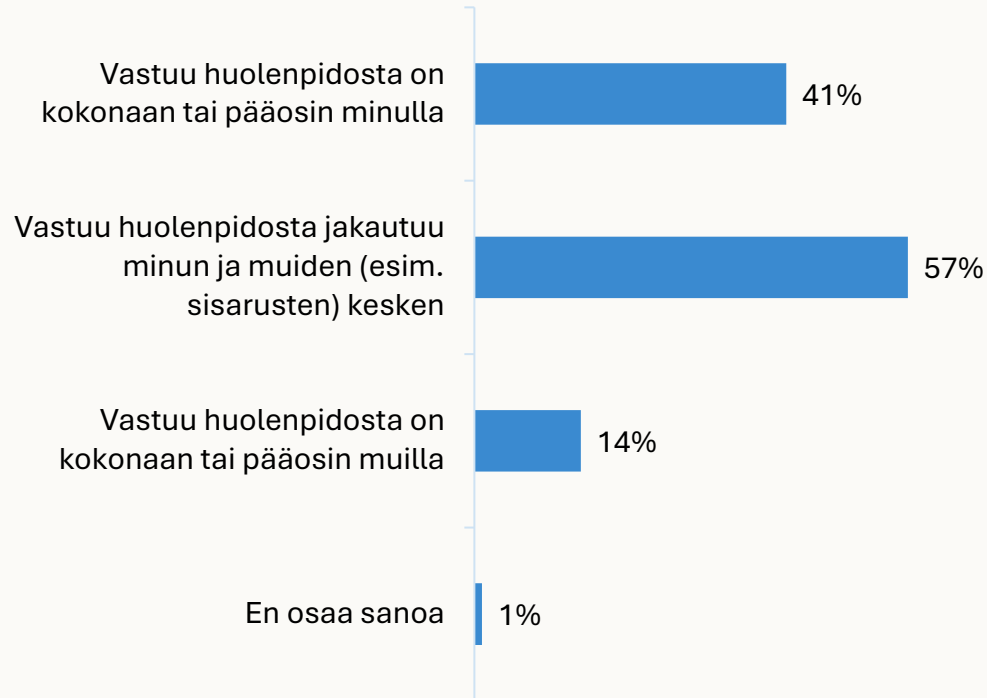
**Helsinki-Uudellamaalla asuvien ikääntyvät läheiset asuvat todennäköisemmin eri paikkakunnilla kuin muilla suuralueilla asuvat läheisistä huolehtivat:**

- **Helsinki-Uusimaa:** 61 % sama talous/kaupunki tai kunta vs. 53 % eri paikkakunta
- **Muu Etelä-Suomi:** 70 % sama talous/kaupunki tai kunta vs. 43 % eri paikkakunta
- **Länsi-Suomi:** 64 % sama talous/kaupunki tai kunta vs. 44 % eri paikkakunta
- **Itä- ja Pohjois-Suomi:** 70 % sama talous/paikkakunta tai kunta vs. 37 % eri paikkakunta

# Ikääntyvistä läheisistä huolehtivat jakavat vastuun yleensä jonkun toisen henkilön kanssa. Yli puolet miehistä, nuoremmista vastaajista ja Helsinki-Uudellamaalla asuvista kertoo vastuun kuitenkin pääosin olevan heillä itsellään

Kun ajattelet ikääntyvien läheistesi tämänhetkistä huolenpitoa, mikä seuraavista kuvaa tilannettasi parhaiten? Voit valita useamman, jos huolehdit useammasta eri henkilöstä.

*N=389, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat*

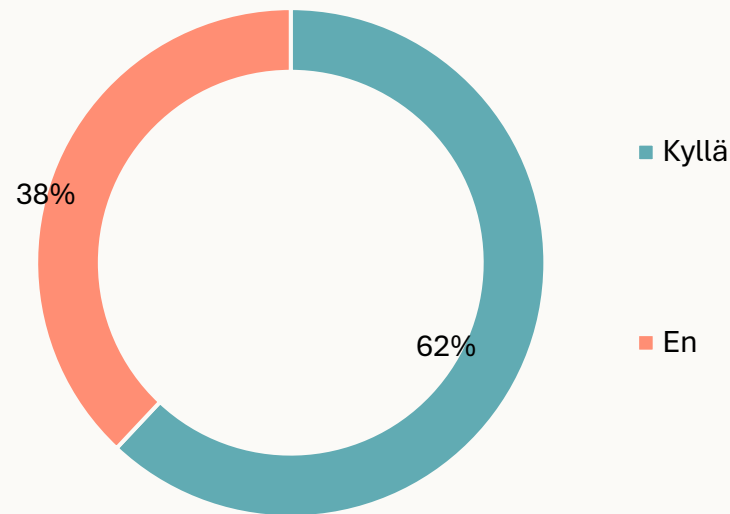


- Miehet kertovat naisia useammin että vastuu huolenpidosta on kokonaan tai pääosin heillä itsellään (51 % vs. 31 %)
- Myös nuoremmat kertovat vastuun huolenpidosta olevan heillä useammin kuin vanhemmat (25-44-vuotiaat 58 % vs. 45-64-vuotiaat 27 % vs. yli 64-vuotiaat 32 %)
- Helsinki-Uudellamaalla asuvat kertovat vastuun huolenpidosta olevan heillä itsellään muita alueita useammin (Hki-Uusimaa 56 % vs. muu Etelä-Suomi 41 % vs. Länsi-Suomi 22 % vs. Itä-Suomi 37 % vs. Pohjois-Suomi 33 %)

# Valtaosa niistä, jotka huolehtivat ikääntyvistä läheisistä ja tekevät osa-aikatyötä ovat siirtyneet tekemään töitä osa-aikaisesti läheisten huolenpidon vuoksi

Oletko siirtynyt kokoaikatyöstä osa-aikatyöhön ikääntyvien läheisten huolenpidon vuoksi?

*N=62, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka tekevät osa-aikatyötä*



16 % niistä vastaajista, jotka huolehtivat ikääntyvistä vanhemmista tai muista läheisistä tekee tällä hetkellä osa-aikatyötä

Heistä 62 % on siirtynyt kokoaikatyöstä osa-aikatyöhön ikääntyvien läheisten huolenpidon vuoksi

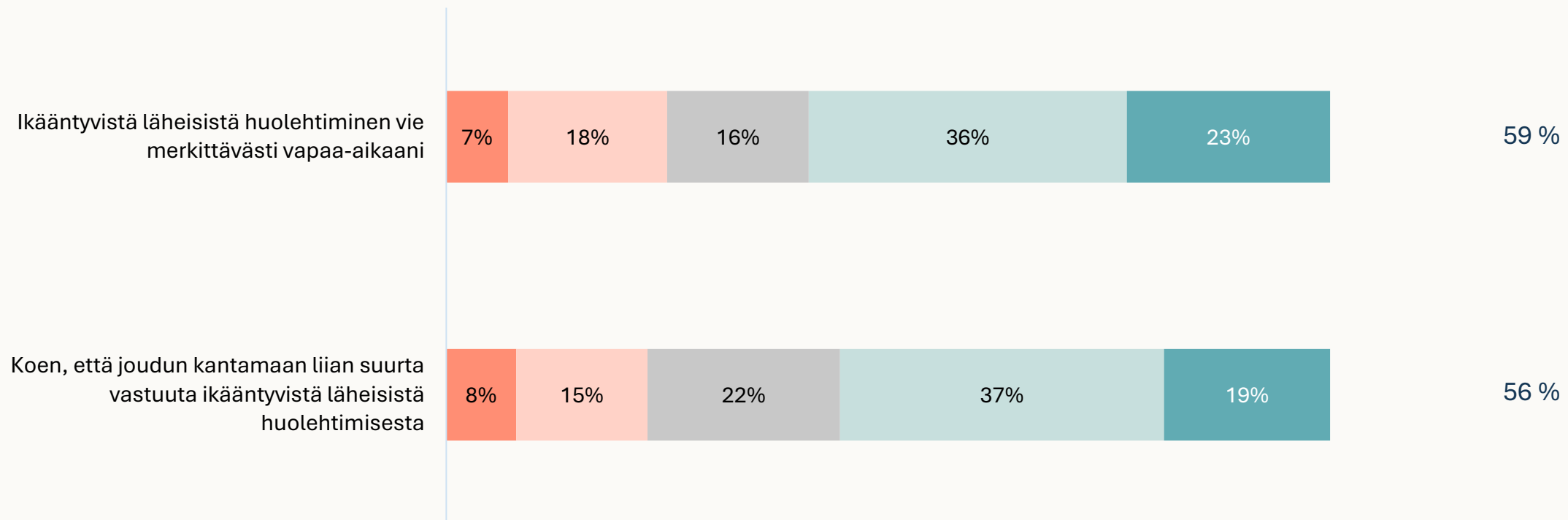
*Huomaa melko pieni otoskoko (n=62)*

# Kolme viidestä kertoo ikääntyvistä läheisistä huolehtimisen vieneen merkittävästi vapaa-aikaa. Lähes yhtä moni kokee joutuvansa kantamaan liian suurta vastuuta ikääntyvistä läheisistä huolehtimisesta

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

*N=389, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat*

**Samaa mieltä  
(4 +5)**



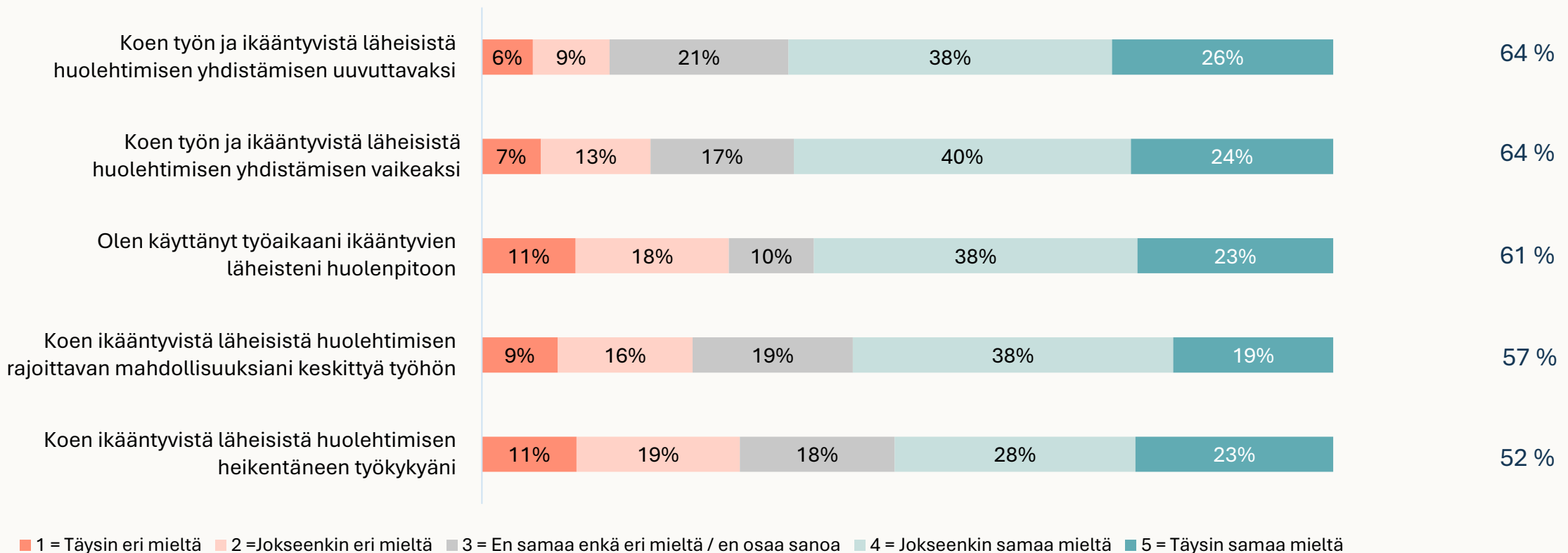
1 = Täysin eri mieltä 2 =Jokseenkin eri mieltä 3 = En samaa enkä eri mieltä / en osaa sanoa 4 = Jokseenkin samaa mieltä 5 = Täysin samaa mieltä

# Enemmistö koee työn ja ikääntyvistä läheisistä huolehtimisen yhdistämisen uuvuttavaksi ja vaikeaksi. Yli puolet koee huolehtimisen heikentäneen työkykyä ja rajoittaneen mahdollisuuksia keskittyä työhön

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

*N=250, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat työelämässä*

**Samaa mieltä  
(4 +5)**

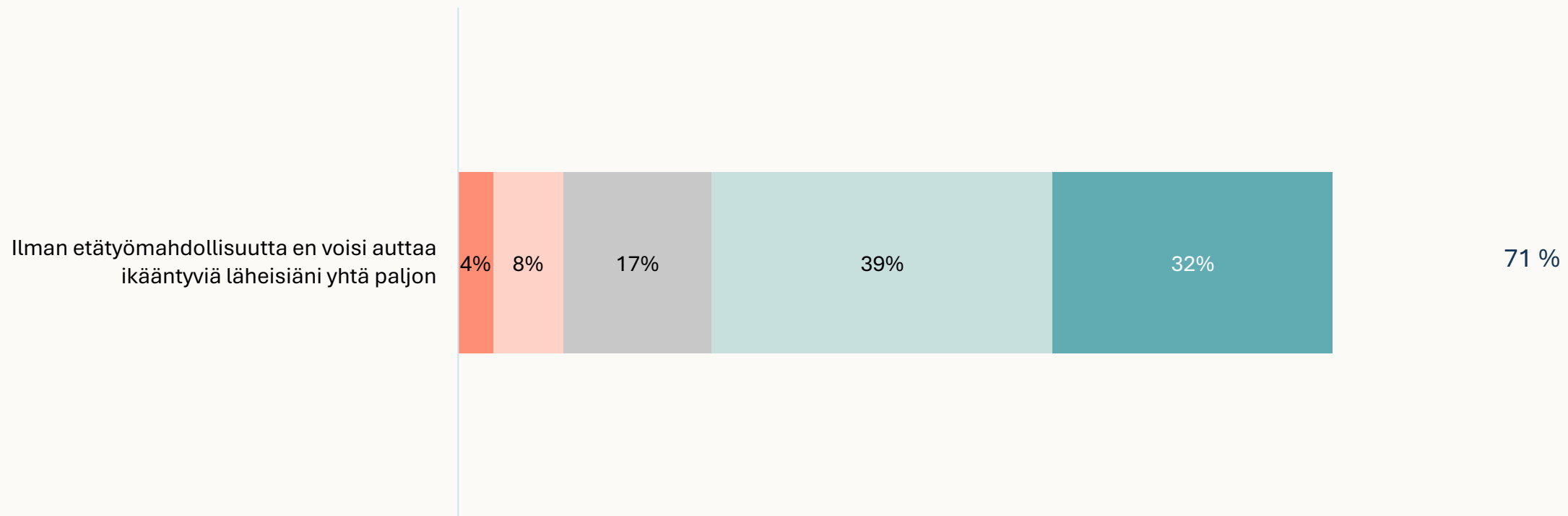


# Peräti 71 % läheisistä huolehtivista, joilla on etätyömahdollisuus kokee, ettei voisi auttaa ikääntyviä läheisiään yhtä paljon ilman etätyömahdollisuutta

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

*N=176, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat työelämässä, joilla on mahdollisuus tehdä etätöitä*

**Samaa mieltä  
(4 +5)**

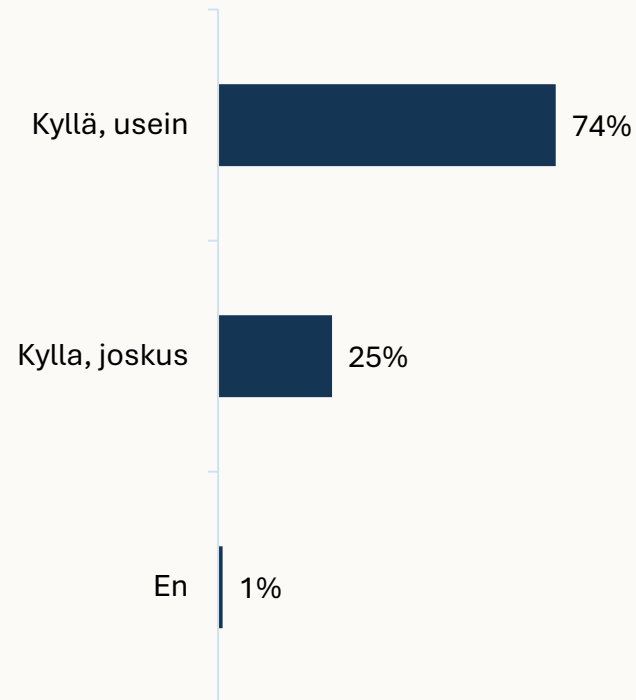


1 = Täysin eri mieltä 2 =Jokseenkin eri mieltä 3 = En samaa enkä eri mieltä / en osaa sanoa 4 = Jokseenkin samaa mieltä 5 = Täysin samaa mieltä

# Lähes jokainen työelämässä olevista, ikääntyvistä läheisistä huolehtivista, auttaa heitä vapaa-ajallaan. Noin puolet hoitaa heidän asioitaan vapaa-ajalla vähintään kolme tuntia viikossa

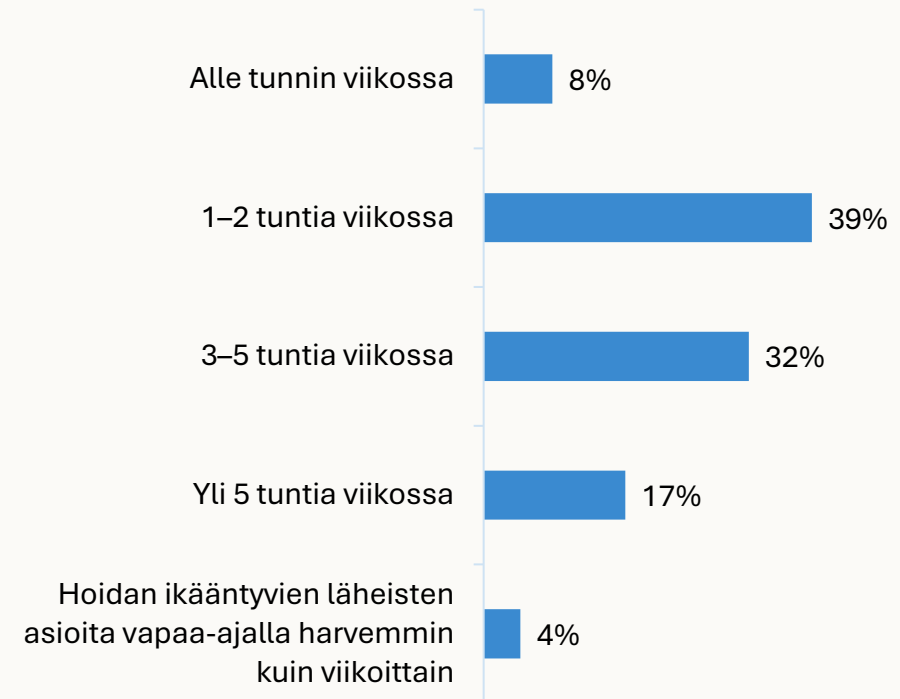
Oletko hoitanut läheistesi asioita **vapaa-ajalla**?

*N=250, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat työelämässä*



Kerroit hoitaneesi ikääntyvien läheisten asioita **vapaa-ajalla**. Kuinka paljon käytät keskimäärin vapaa-aikaa tähän viikossa?

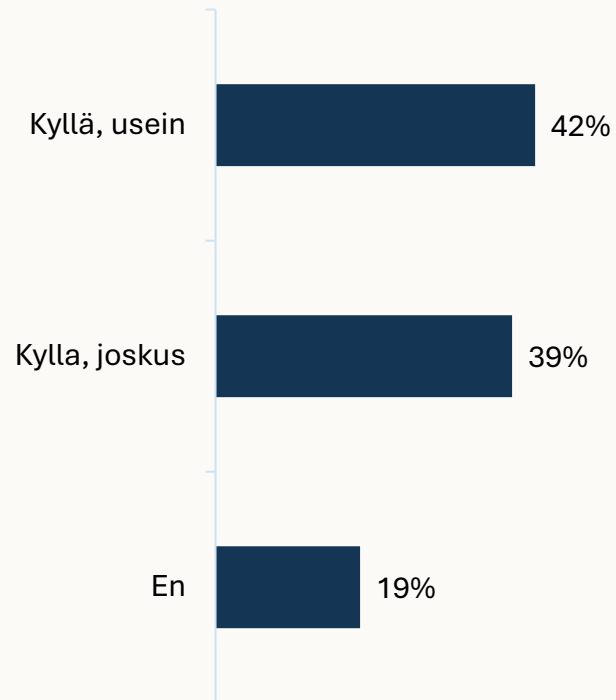
*N=248, hoitaneet asioita vapaa-ajalla*



# Suurin osa työelämässä olevista, ikääntyvistä läheisistä huolehtivista, auttaa heitä myös työajalla. Lähes kaksi kolmesta korvaa ikääntyvien läheisten huolenpitoon käyttämänsä ajan tekemällä töitä vapaa-ajalla

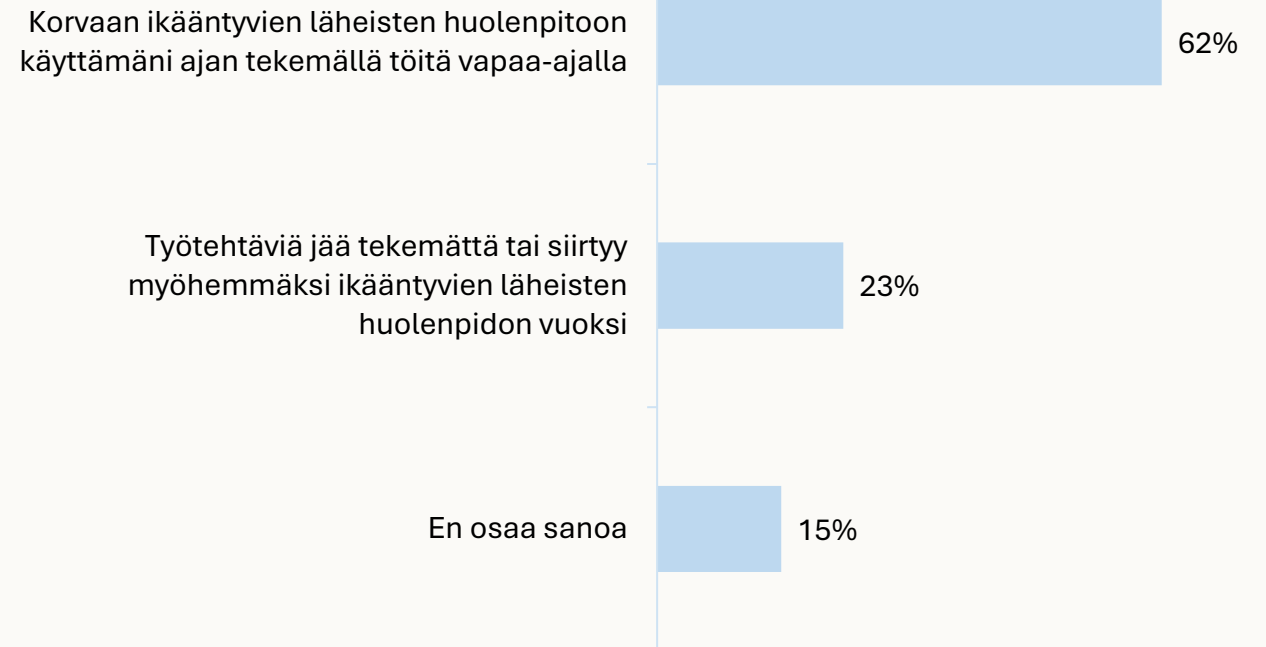
Oletko hoitanut läheistesasi asioita **työajalla**?

*N=250, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat työelämässä*



Kerroit hoitaneesi ikääntyvien läheisten asioita **työajalla**. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten tämän vaikutusta työhösi?

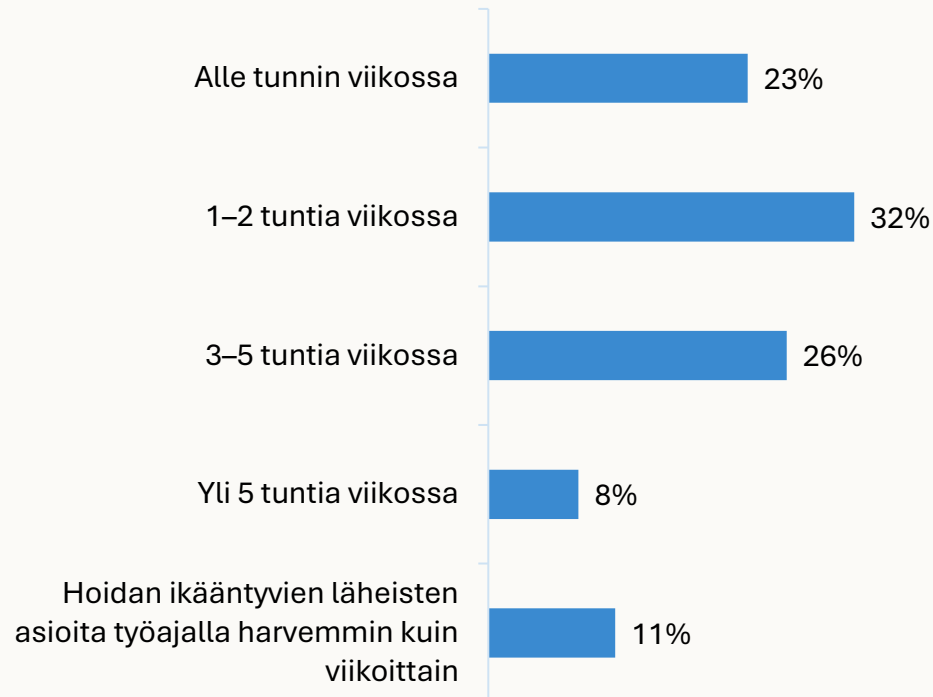
*N=203, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat hoitaneet ikääntyvien läheisten asioita työajalla*



# Työelämässä olevat, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, käyttävät tähän merkittävästi työaika. Karkeasti arvioiden suomalaiset käyttävät viikoittain yli 840 000 työtuntia läheisten hoivaan työajalla

Kerroit hoitaneesi ikääntyvien läheisten asioita työajalla. Kuinka paljon käytät keskimäärin työajalla tähän viikossa?

*N=203, hoitaneet asioita työajalla*



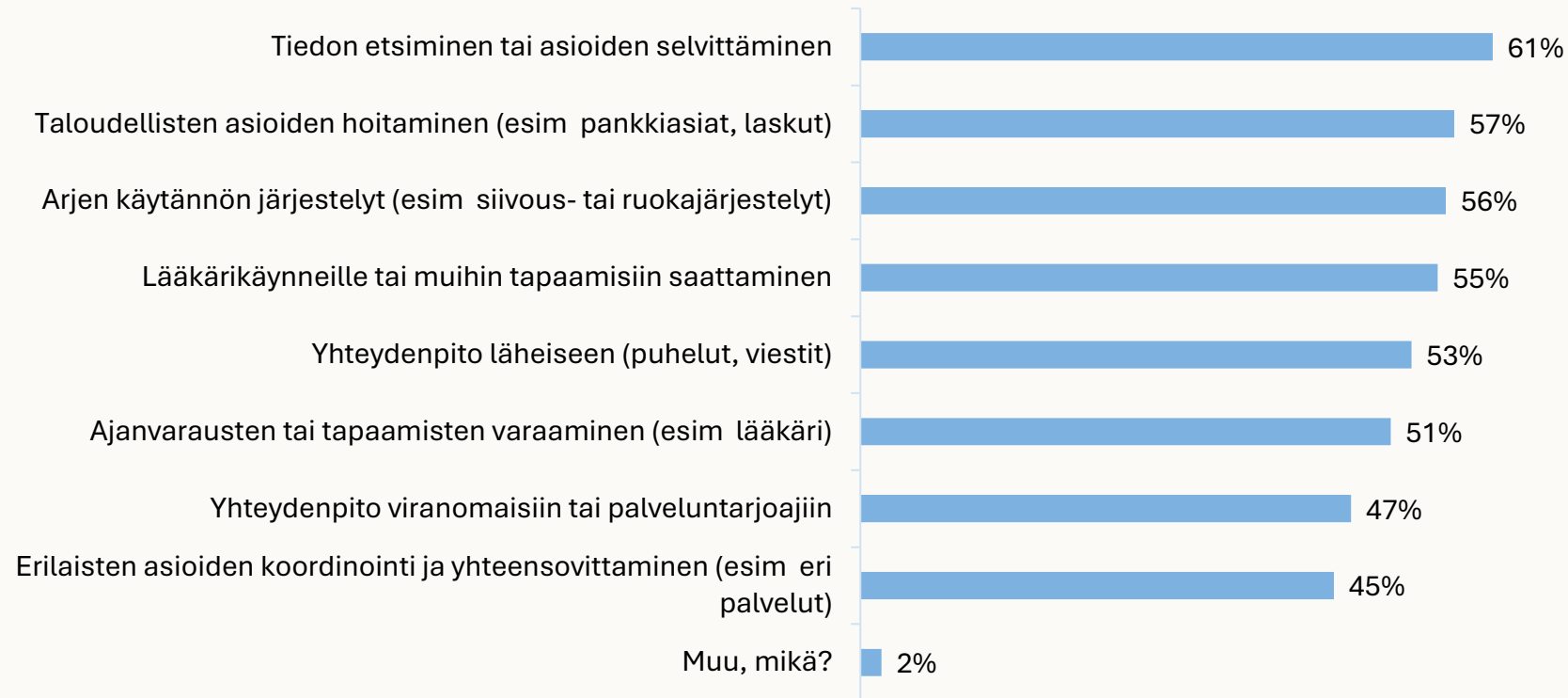
- Tutkimustulosten perusteella n. 10,1 % suomalaisesta väestöstä on työssäkäyviä henkilöitä, jotka huolehtivat läheisistä työajalla (n. 388 590 henkilöä)
- Tämä ryhmä käyttää keskimäärin hieman yli kaksi tuntia viikossa ikääntyvien läheisten asioiden hoitamiseen työajalla (n. 2,17 tuntia)
- Kun tätä vaikutusta katsotaan laajemmin, suomalaiset käyttävät keskimääräisellä työviikolla 841 515 tuntia työaika ikääntyvistä läheisistä huolehtimiseen. Käytännössä tämä tarkoittaa 112 202 työpäivää viikossa

*Huom. Nämä laskelmat perustuvat vastausvaihtoehtojen keskiarvoihin. Laskemissa ei oteta huomioon esim. lomien vaikutusta.*

# Hoidettavat asiat ovat moninaisia. Yleisimmin etsitään tietoa ja selvitetään asioita, hoidetaan taloudellisia velvoitteita sekä järjestellään arjen käytännön asioita. Moni myös saattaa läheistään eri tapaamisiin, kuten lääkärikäynneille

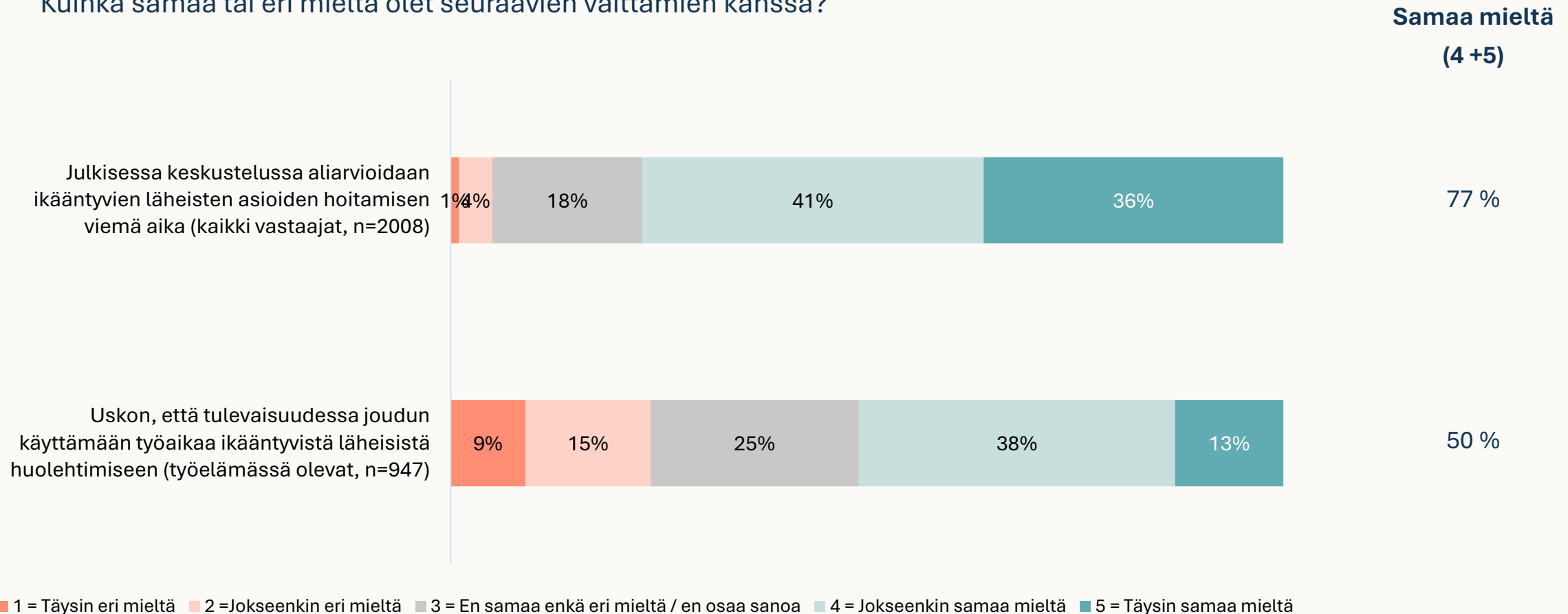
Millaisia ikääntyvien läheisten asioita olet hoitanut? Valitse kaikki sopivat vaihtoehdot.

*N=249, ikääntyvistä läheisistä huolehtivat, jotka ovat hoitaneet ikääntyvien läheisten asioita työajalla tai vapaa-ajalla*



# Kolme neljästä kertoo, että julkisessa keskustelussa aliarvioidaan ikääntyvien läheisten asioiden hoitamisen viemä aika. Puolet työelämässä olevista arvioi joutuvansa käyttämään siihen työaikaa tulevaisuudessa

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?



# Eri kohderyhmät, myös yli puoluerajojen, kokevat että julkisessa keskustelussa aliarvioidaan ikääntyvien läheisten hoitoon kuluva aika. Erityisesti nuoret arvioivat joutuvansa käyttämään työaika huolehtimiseen tulevaisuudessa

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

## Kaikki vastaajat

	Kaikki vastaajat (n=2008)	Naiset (n=1023)	Miehet (n=980)	25-34-vuotiaat (n=349)	35-44-vuotiaat (n=358)	45-54-vuotiaat (n=319)	55-64-vuotiaat (n=339)	Yli 64-vuotiaat (n=643)	Huolehtii ikääntyvistä läheisistä (n=389)	Ei huolehdi (n=1619)	SDP (n=459)	Perussuomalaiset (n=242)	Kokoomus (n=221)	Vasemmistoliiitto (n=208)	Keskusta (n=171)	Vihreät (n=109)	KD (n=55)	RKP (n=54)
Julkisessa keskustelussa aliarvioidaan ikääntyvien läheisten asioiden hoitamisen viemä aika	77 %	81 %	73 %	68 %	73 %	80 %	81 %	80 %	80 %	76 %	81 %	73 %	74 %	85 %	76 %	76 %	77 %	66 %

## Työelämässä olevat

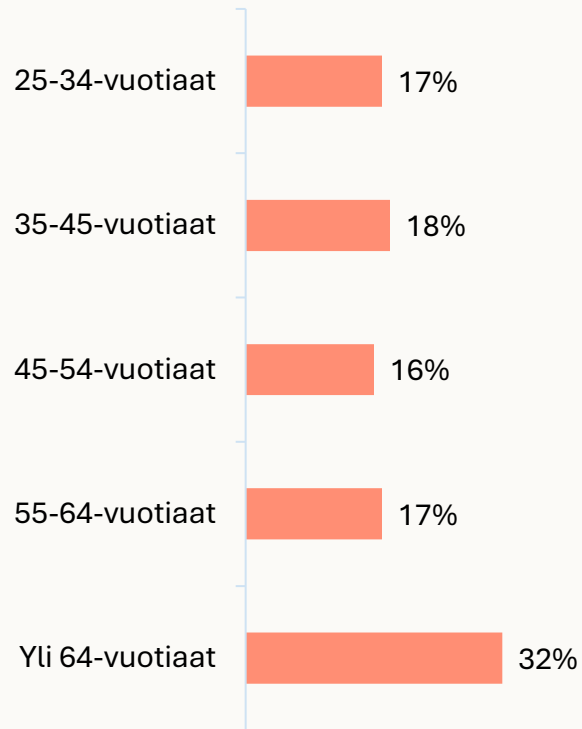
	Kaikki vastaajat (n=947)	Naiset (n=507)	Miehet (n=437)	25-34-vuotiaat (n=247)	35-44-vuotiaat (n=273)	45-54-vuotiaat (n=220)	55-64-vuotiaat (n=166)	Huolehtii ikääntyvistä läheisistä (n=389)	Ei huolehdi (n=1619)
Uskon, että tulevaisuudessa joudun käyttämään työaika ikääntyvistä läheisistä huolehtimiseen	36 %	48 %	53 %	57 %	53 %	52 %	37 %	66 %	45 %

Liitteet

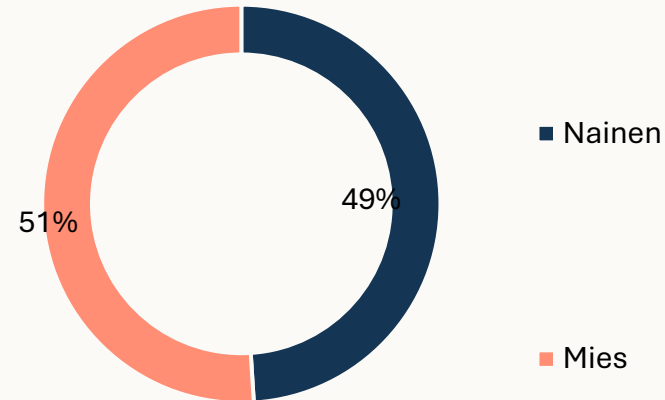


# Kaikki vastaajat ovat iältään vähintään 25-vuotiaita. Aineisto on väestöä edustava iän, sukupuolen ja suuralueen mukaan

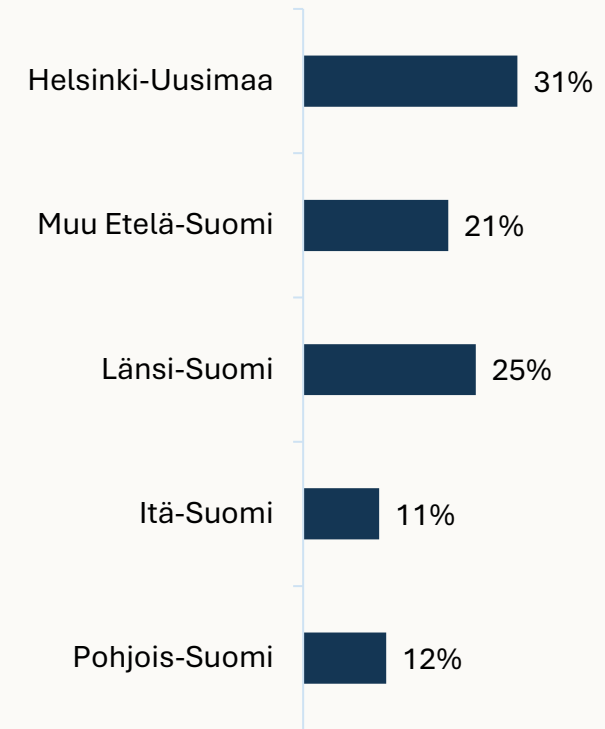
Ikä



Sukupuoli



Asuinalue

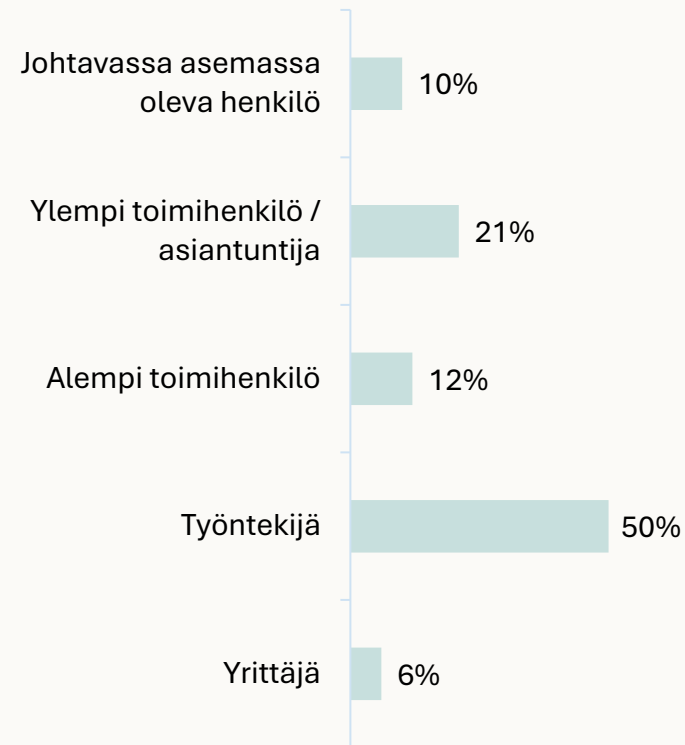


# Noin puolet vastaajista on työelämässä. He työskentelevät pääosin työntekijän roolissa, ja useimmilla on mahdollisuus etätöihin

Työtilanne



Asema työelämässä\*



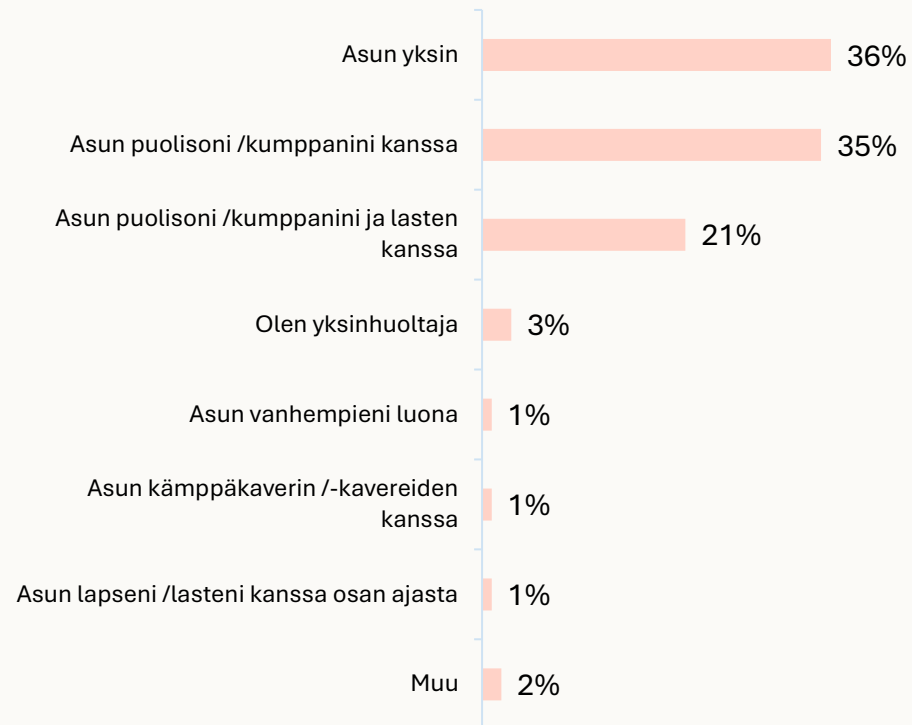
Mahdollisuus etätöihin\*



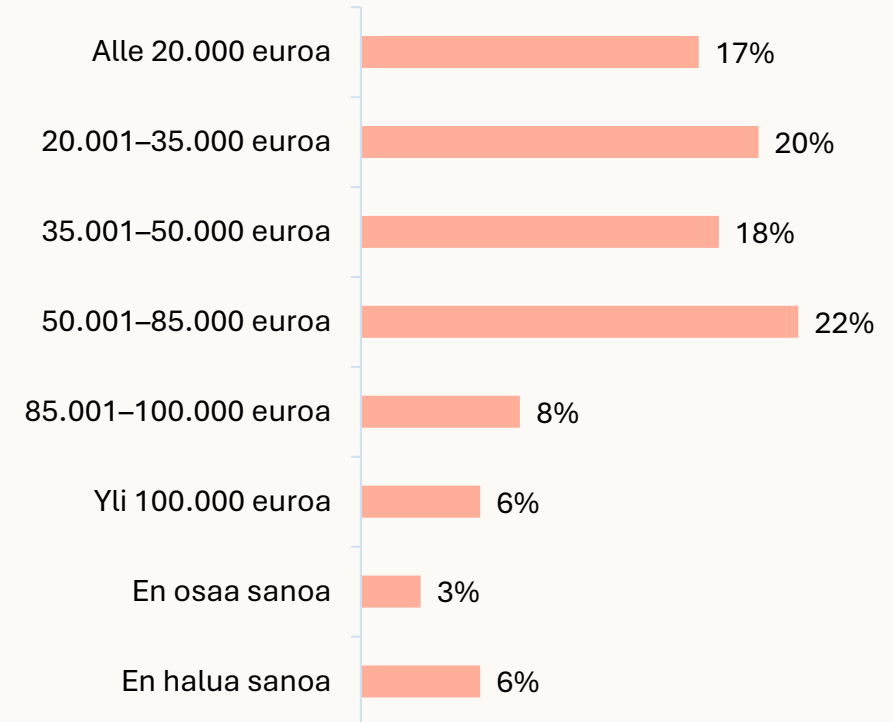
\*Kysytty vain kokopäivä- tai osa-aikatyötä tekevilta

# Valtaosa asuu joko yksin tai kumppanin kanssa. Vastaajat edustavat laajasti eri tulotasoja

## Elämäntilanne

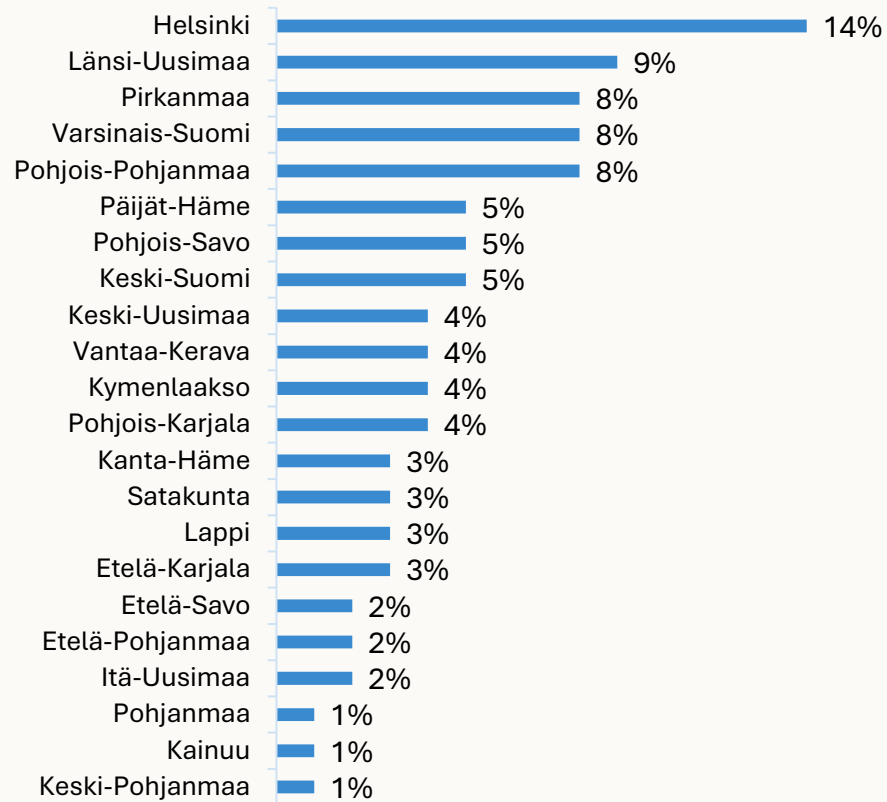


## Talouden bruttotulot

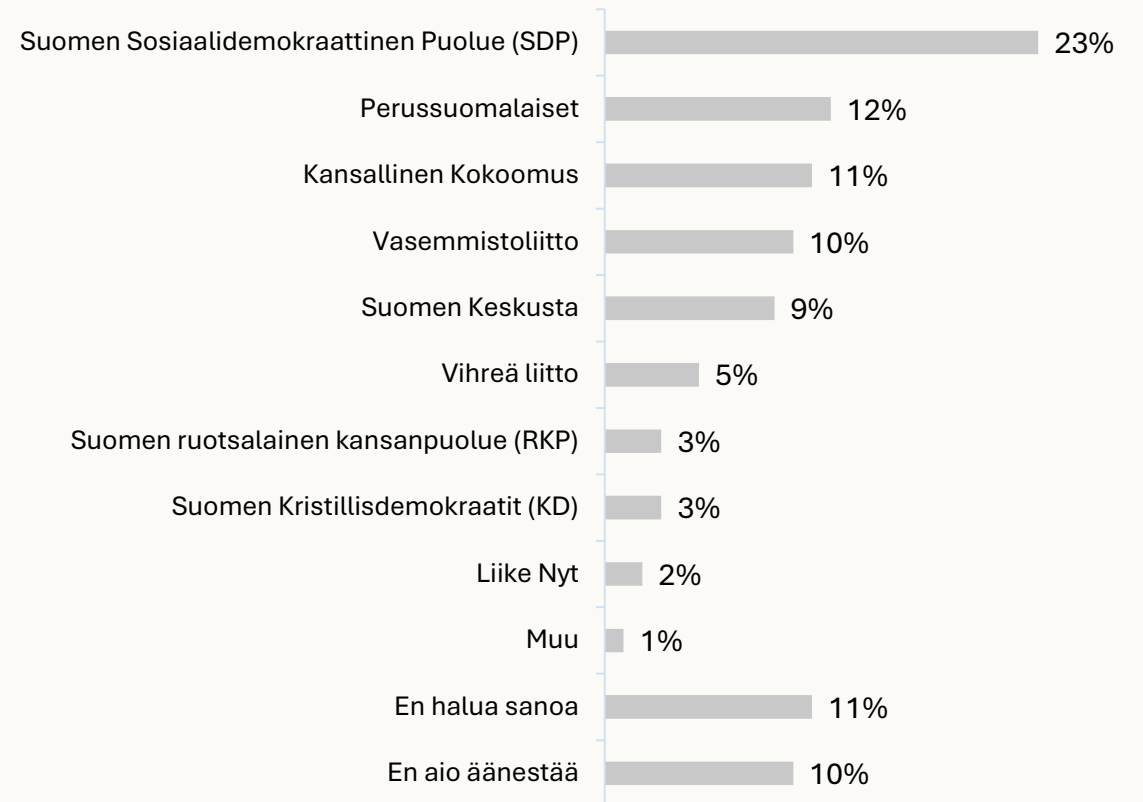


# Vastaajat ryhmiteltiin postinumeroiden avulla myös hyvinvointialueiden mukaan. Mukana on myös laajasti eri puolueiden äänestäjiä

## Hyvinvointialue



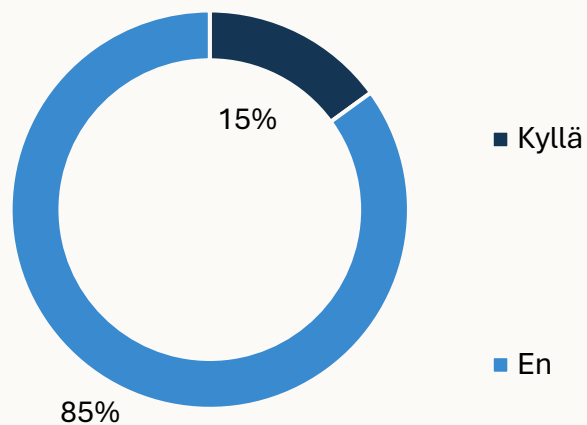
## Puoluekanta\*



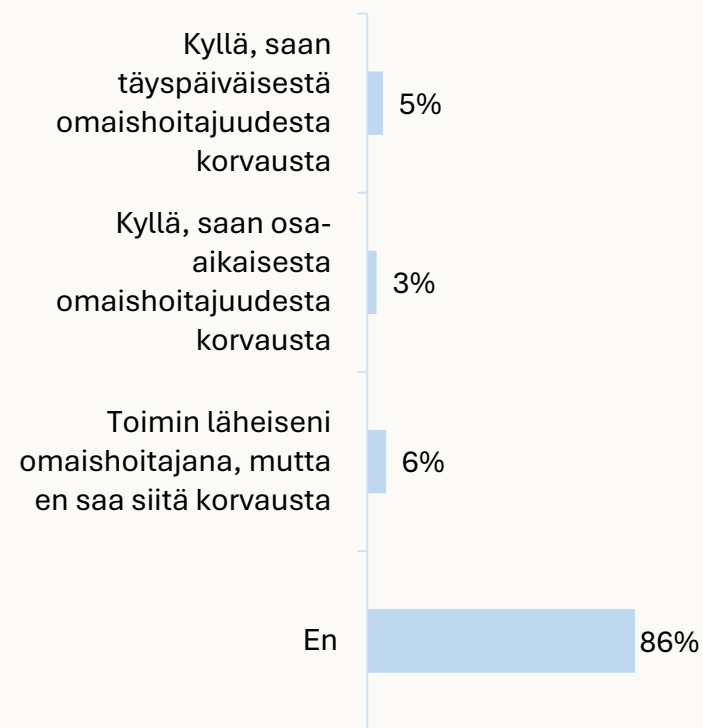
\*Jos eduskuntavaalit olisivat nyt, niin mitä puoluetta todennäköisimmin äänestäisit?

# 15 % vastaajista työskentelee sotealalla ja lähes yhtä moni toimii tällä hetkellä omaishoitajana

Työskenteleekö / harkitseeko suuntautumista sote-alalle\*



Toimiiko omaishoitajana



\*Työskenteletkö tai oletko kenties suuntautumassa työrullasi sote-alalle, kuten lääkäriksi, lähihoitajaksi tai sairaanhoitajaksi?

Lisätietoja tutkimuksesta antaa:

Vilma Nurmela, [vilma.nurmela@nsight.fi](mailto:vilma.nurmela@nsight.fi), 040 582 4866

Anna Sirkiä, [anna.sirkia@nsight.fi](mailto:anna.sirkia@nsight.fi), 040 700 7230

