

RUOKALISTA 1 Voimassa kalenteriviikoilla: 37,42,47,52 (2025)

Voimassa kalenteriviikoilla: 5,10,15,20,25,30,35,40,45,50 (2026)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Lohimurekepihvejä M,G Tillikastiketta L,G Perunasosetta L,G Hernelisäkettä M,G	Kahvia ja teetä Kahvikakkua L	Jauhelihakeittoa M,G Mustaherukkarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Mustikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TI	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Nakkikeittoa M,G Vaniljavanukasta L,G Mansikkahilloa M,G Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Punajuurilaatikkaa L,G Kurpitsakuutioita	Silliä, kananmunaa tai leikkelettä ja leipää L Tuoretta hedelmää
KE	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauhemaksapihvejä M,G Ruskeaa kastiketta M,L Keitettyjä perunoita M,G Puolukkahilloa M,G Paahdettuja porkkananoita M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kermaista seikeittoa L,G Vadelmarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Riisipuuroa L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
TO	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauheliha- makaronilaatikkaa L Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Marja- murupiirakkaa L	Ohrapuuroa L Mansikkakiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Omenajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
PE	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksi a	Broileri- pekonikastiketta L,G Keitettyjä perunoita M,G Uunijuureksia M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Aurinkoista Kasvissosekeittoa L,G Raejuustoa L,G Mandariinirahkaa L,G Tuorevihanneksia	Puolukkavispipuuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
LA	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Lihamureketta M,G Metsäsienikastiketta L,G Yrttipperunoita M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Tiikerikakkua L	Juustoista juureskiusausta L,G Persikkarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Luonnonjogurttia L,G Hedelmäsosetta Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Riisipuuroa L,G Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Juustoista lohipaistosta L,G Perunasosetta L,G Hunajaisia Uuniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Suklaakakkua L	Värikästä broilerikeittoa M,G Mangokiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta.. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä. L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton



RUOKALISTA 2 Voimassa kalenteriviikoilla : 38,43,48,53 (2025)

Voimassa kalenteriviikoilla: 1,6,11,16,21,26,31,36,41,46,51 (2026)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	4-viljanpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Lihapyöryköitä M,G Ruskeakastiketta M,L Perunasosetta L,G Paahdettuja säräjuureksia M,G	Kahvia ja teetä Appelsiinikakkua L	Makkarakeittoa M,G Päärynäkiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Hedelmäjogurttia L,G Maksamakkaraa M,G Tuoretta hedelmää
TI	Kaurapuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Possukastiketta M,G Keitettyjä perunoita M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Lohikiusausta L,G Kahvianukasta L,G Punajuurikuutiota M,G	Marjasmoothieta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
KE	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Broileri- rakuunakastiketta L,G Keitettyjä perunoita M,G Vihannessekoitusta	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Bataattisekoittoa L,G Raejuustoa L,G Mustikkahyvettä L Tuorevihanneksia	Aprikoosivipupuuroa M Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TO	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kalapyöryköitä M,G Kananmunakastiketta L Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Mokkapalaa L	Mannapuuroa L Vadelma- punaherukkakiisseliä M,G Maksamakkaraa M,G Tuorevihanneksia	Ruusunmarjarahkaa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
PE	4-viljanpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Hernekeittoa M,G Pannukakkua L ja hilloa Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Merimiespataa M,G Raejuustosalaattia L,G	Uunimunakasta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
LA	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Janssoninkiusausta L,G Pikkuporkkanoita M,G Mummon kurkkuja	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Curry- broilerikeittoa M,G Hedelmäsalaattia M,G Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa L Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Riisipuuroa L,G Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Karjalanpaistia M,G Perunasosetta L,G Siirappisia lanttukuutiota M,G	Kahvia ja teetä Vaaleaa kahvikakkua L	Tarhurin kasviskeittoa L,G Marjarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Ilta- ja aamiaisen ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä. L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton



RUOKALISTA 3 Voimassa kalenteriviikoilla: 39,44,49 (2025)

Voimassa kalenteriviikoilla: 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52 (2026)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Ruispuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kalamurekepihvejä M,G Tillikastiketta L,G Keitettyjä perunoita M,G Höyrytettyä parsakaalia M,G	Kahvia ja teetä Piimäkkua L	Possunlihakeittoa M,G Mangorahkaa L,G Tuorevihanneksia	Mansikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TI	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauhelihalasagnettoa L Uunijuureksia M,G	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Pinaattikeittoa L,G Kananmunarouhetta M,G Ananasrahaa L,G Tuorevihanneksia	Riisipiirakkaa ja sulatejuustoa L Tuoretta hedelmää
KE	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Uunimakkaraa M,G Perunasosetta L,G Rosmariiniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Riisipuuroa L,G Puolukkakiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Persikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TO	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Broileri-kookoskeittoa M,G Omena-kaurapaistosta M Vaniljakastiketta L,G Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Lihapasteijaa L	Savulohilaatikkaa L,G Vihersalaattia	Ruis-puolukkapuuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
PE	4-viljanpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Porsasta hapanimelä- kastikkeessa M,G Keitettyjä perunoita M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kasvissosekeittoa L,G Raejuustoa L,G Marjaherkkua L Tuorevihanneksia	Puolukkavispipuuroa M Leikkelettä Tuoretta hedelmää
LA	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Kasvispyöryköitä M,G Kermaviilikastiketta L,G Kerma-perunoita L,G Kirkasta coleslaw-salaattia M,G	Kahvia ja teetä Kahvikakua L	Maksalaatikkaa M,G Puolukkahilloa M,G Hedelmäkiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Luonnonjogurttia L,G Marjasosetta Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Riisipuuroa L,G Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Palapaistia L,G Perunasosetta L,G Punajuuriviipaleita M,G	Kahvia ja teetä Toscapiirakkaa L	Kermaista lohikeittoa L,G Limerahkaa L,G Tuorevihanneksia	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltafalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä. L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton



RUOKALISTA 4

Voimassa kalenteriviikoilla: 40,45,50 (2025)
Voimassa kalenteriviikoilla: 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48,53 (2026)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jauhelihakastiketta L,G Keitettyjä perunoita M,G Höyrytettyä kukkakaalia M,G	Kahvia ja teetä Sydänsurujen kakkua L	Juustoista kesäkeittoa L,G Suklaavanukasta L,G Tuorevihanneksia	Hedelmäjogurttia L,G Silliä, kananmunaa tai leikkelettä ja leipää L Tuoretta hedelmää
TI	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Bataatti-juurespihvejä M,G Juusto-yrttikastiketta L,G Perunasosetta L,G Punajuurisalaattia M,G	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Siskonmakkarakeittoa M,G Vadelmaista piimähyttelöä L,G Tuorevihanneksia	Luumurakkaa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
KE	4-viljanpuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Palermon broileripastaa L Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kermaista kahden kalan keittoa L,G Hedelmärahkaa L,G Tuorevihanneksia	Punaherukkavisipuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
TO	Kaurapuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaali-jauhelihalaatikkaa M,G Puolukkahilloa M,G Rakuunaporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Rahkapiirakkaa L	Porkkanasosekeittoa L,G Raejuustoa G Puolukkarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Uunimunakasta L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
PE	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Seitiä pinaattikastikkeessa L,G Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Jauheliha- perunasoselaatikkaa L,G Mansikkakiisseliä M,G Tuorevihanneksia	Lihapiiras M Mangolassia L,G Tuoretta hedelmää
LA	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Lindströmin pihvejä M,G Ruskeaa kastiketta M,L Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Maustekakkua L	Palvrouhekiusausta L,G Ohukaisia L ja hilloa Punajuurikuutioita	Turkkilaista jogurttia ja marjahilloa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Riisipuuroa L,G Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Porsaan pikkupaistia punaviinikastikkeessa M,G Skånen kermaperunoita L,G Uunijuureksia M,G	Kahvia ja teetä Porkkanapiirakkaa L	Broilerikeittoa M,G Jäätelöä ja kinuskikastiketta L,G Tuorevihanneksia	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltaapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä. L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton



RUOKALISTA 5

Voimassa kalenteriviikoilla: 41,46,51 (2025)
Voimassa kalenteriviikoilla: 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49 (2026)



AAMIAINEN		LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	4-viljanpuuroa M Hedelmäsosetta Juustoa Tuorevihanneksia	Makkarakastiketta L,G Keitettyjä perunoita Kurkkuraastesalaattia	Kahvia ja teetä Kahvikakkua L	Värikästä kasviskeittoa M,G Kahvivanukasta L,G Tuorevihanneksia	Hedelmäjogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TI	Kaurapuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Punajuuripihvejä M,G Timjamikastiketta L,G Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Meetwurstikiusausta L,G Marjakiisseliä M,G Maustekurkkua	Aprikoosirakkaa L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
KE	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Merimiespataa L,G Höyrytettyä kukkakaalia M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Gurry-broilerikeittoa M,G Maitokiisseliä L,G Hilloa M,G Tuorevihanneksia	Juustopannukkaa L Tuoretta hedelmää
TO	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Hernekeittoa M,G Pannukakkua L Hilloa Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Kasvistaskua L	Jauheliha- perunalaatikka L,G Porkkanaraastetta	Hedelmävispipuuroa L Juustoa Tuoretta hedelmää
PE	4-viljanpuuroa M Hedelmäsosetta Juustoa Tuorevihanneksia	Possustroganoffia L,G Perunasosetta L,G Parsakaalilisäkettä M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Mannapuuroa L Karpalokiisseliä M,G Riisipiirakkaa L Juustoa L Tuorevihanneksia	Uunimunakasta L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
LA	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Broilerin Paistileikettä pippurikastikkeessa L,G Skånen kermaperunoita L,G Punakaali-mustaherukkaraastetta	Kahvia ja teetä Puolukka- maustekakkua L	Lohikiusausta L,G Mansikkakiisseliä M,G Punajuurisalaattia M,G	Viiliä L,G Hedelmäsosetta Juustoa Tuoretta hedelmää
SU	Riisipuuroa L,G Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Lihamureketta M,G Metsäsienikastiketta L,G Perunasosetta L,G Rosmariiniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Mokkapalaa L	Purjo-perunaseikeittoa L,G Juustoa Jäätelöä L,G Hilloa Tuorevihanneksia	Mansikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu. Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä. L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

