



VIIKKO-OHJELMA

kodin nimi

Fredrikanhovi

Viikko 20

12-18.5.2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
					Uusimaa lehden luku		Kaatuneiden muistopäivä
	Uusimaa lehden luku			Juulin tuolijumppa	Petrin perjantai treeni		Jumalanpalvelus TV1 klo 10
11.30-12.00	Lounas						
							
13.00	ULKOILUA	Asukas hetki					
14.00-14.15	Kahvit						
		Sanavisa		Asukas hetki		Levyraati	
16.00-17.00	Päivällinen						

**VIIKKO-OHJELMA***kodin nimi**Fredrikanhovi***Viikko 21****19.-25.5.2025**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
	Uusimaan lehden luku						Jumalanpalvelus tv1 klo 10
				Juulin jumppa	Petrin perjantaitreeni		
11.30-12.00	Lounas						
13:00	ULKOILUA					Musiikkia ja laulua	
14.00-14.15	Kahvit						
		Asukashetki	MUSIIKKI HETKI/Bingo	Asukashetki	Asukashetki		
16.00-17.00	Päivällinen						



VIIKKO-OHJELMA

kodin nimi

Fredrikanhovi

VKO 22

26.5-1.6.2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
	Uusimaa lehden lukua			Helatorstain jumalanpalvelus			Jumalanpalvelus tv1 klo 10
				HELATORSTAI			
11.30-12.00	Lounas						
	ULKOILU	Asukashetki	Vaulan bingo		Musiikkihetki		
14.00-14.15	Kahvit						
				Asukashetki		Kauneussalonki	
16.00-17.00	Päivällinen						



VIIKKO-OHJELMA

kodin nimi **Fredrikanhovi**

Viikko 23

2.6-8.6.2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
	Uusimaa lehden luku						Jumalanpalvelus klo 10 tv1
					Petrin Perjantai treeni		
11.30-12.00	Lounas						
	ULKOILU		Musiikkihetki			Kauneussalonki	
14.00-14.15	Kahvit						
		Oonan BINGO		Asukashetki			
16.00-17.00	Päivällinen						