

VIKKO-OHJELMA Attendo Hiidensalmi 2. kerros 2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
11.30-12	Lounas						
	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
Virikkeet päivien aikana	Tuolijumppa joka toinen viikko kotifysion vetämänä	Värityskuvien värittelyä.	Pelien/muistipelien pelailua	Musiikki/tietovisailua	Bingo	Elokuvailta/tv-ohjelmien yhdessä katsomista/ yhdessä oleskelua	Elokuvailta/tv-ohjelmien yhdessä katsomista/yhdessä oloa
14-14.15	Kahvit						
16-17	Päivällinen						



VIKKO-OHJELMA Attendo Hiidensalmi 3. kerros 2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
11.30-12	Lounas						
	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
	Lehtien lukua/keskustelua artikkeleista	Muistiharjoituksia: muistelua/sana hakua/kuvamuistipelejä	Pelailua ja kisailua: tieto/musiikkivisa/pallopelejä	Tuolijumppa joka toinen viikko Kotifysion vetämänä	Bingo	Elokuvailta/tv-ohjelmien yhdessä katsomista/ yhdessä oleskelua	Elokuvailta/tv-ohjelmien yhdessä katsomista/yhdessä oloa
14-14.15	Kahvit						
16-17	Päivällinen						

--