



VIKKO-OHJELMA

Attendo Kauniala

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.00-9.30	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
9.45- 10.15	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Lehden ääneen luku / Musiikkia	Hartaus Radiosta klo 10, halukkaille
10.30-11.15	Liikunnallinen tuokio	Arjen askareet järjestelyä	Liikunnallinen tuokio	Arjen askareet järjestelyä	Liikunnallinen tuokio	Arjen askareet järjestelyä	Liikunnallinen tuokio
	Keskiviikkoisin virikeohjaaja kodissa						
11.30-12.15	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa	Lepo / TV-päiväsalissa
Halukkailla mahdollisuus	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
	Kauniaisten suomalainen seurakunta pitää ehtoollishartauden 1xkk keskiviikkoisin 13.30						
14.00-14.15	Iltapäiväkahvi	Iltapäiväkahvi	13.45-14.00	Iltapäiväkahvi	Iltapäiväkahvi	Iltapäiväkahvi	Iltapäiväkahvi
			Iltapäiväkahvi				
14.30-16.00	Kädentaidot	Liikunnallinen tuokio	Pelihetki / Bingo	Liikunnallinen tuokio	Pelihetki/Bingo	Liikunnallinen tuokio	Pelihetki
	Pieniä virkistäviä elämyksiä spontaanistikin - aikaa omahoitajahetkille, ulkoilulle, pienryhmille...						
16.30-17.15	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19.00-20.00	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

Mahdollisuus yöpalaan pyydetessä yöhoitajalta

--