



VIKKO-OHJELMA

Attendo Kauniala

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala						
klo 9 ->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen
	Keilaus	Tuolijumppa	Mielikuvajumppa	Käsi- ja sormijumppa	Jumppatuokio		
11.30-12.15	Lounas						
klo 13 ->	Lepo /	Lepo /	Lepo /	Lepo /	Lepo /	Lepo /	Lepo /
	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
	Kauniaisten suomalainen seurakunta pitää hartauden 1xkk keskiviikkoisin 13.30 Tammelassa.						
14.00-14.15	Iltapäiväkahvi		13.45-14.00				
14.30	Taidehetki	Kuvien katselua ja tarinoita	klo 15.10 Musiikki ja laulu	Bingo torstai	Taidehetki	Kevyt jumppa	Käsi- ja sormijumppa
	Keskiviikkoisin henkilökunnan palaveri 14-15						
16.30-17.15	Päivällinen						
20.00	Iltaapala						

Mahdollisuus yöpalaan pyydettäessä yöhoitajalta

Yhteiseen ohjelmaan osalistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan. Muutokset mahdollisia.

