

VIKKO-OHJELMA Attendo Olarinpuisto

päivitetty tammikuu2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
KLO 7-9	AAMUPALA						
				ASKARTELUA			
	BINGO	PALLOJUMPPA	LEIVONTA	& PELEJÄ	ASUKASHETKIÄ	ULKOILU	Jumalan palvelus TV:stä klo 10
KLO 12	LOUNAS						
	päivälepo	päivälepo	päivälepo	päivälepo	päivälepo	päivälepo	päivälepo
	SALONKITUOKIOT		10 MIN HIERONTA		SAUNA KLO 10-15 "Saunasta iloa ja rentoutusta"		TUOLIJUMPPA
14:30	PÄIVÄKAHVI						
	ULKOILU	ULKOILU	UKOILU	ULKOILU	10 MIN HIERONTA	LEFFALAUANTAI	ULKOILU
					ULKOILU		
16-17	PÄIVÄLLINEN						

ASUKASHETKILLÄ TEHDÄÄN ASUKKAAN TOIVOMIA ASIOITA, SALONKITUOKIOT: KAMPAUKSIA, KYNSIEN LAKKAUSTA, PARRAN SIISTIMISTÄ, HUOM! ASUKASKOKOUKSET KERRAN KUUKADESSA / RYHMÄKOTI, FYSIOTERAPEUTTI MA-PE (OMA VIKKO-OHJELMA)