

VIKKO-OHJELMA Attendo Ruukki 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25, 29, 33, 37, 41, 45, 49

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-9.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
10.00-11.00	Bingo	Jumppa	Omahoitajahetkiä	Salonkituokiot	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Jumalanpalvelus TV 1 kl 10
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.00-14.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Musiikkihetki	Toivetunti	Lehden lukua / Uutiskatsaus	Onnenpelit	Salonkituokio	Laulua	TV:n katselua / Rentoa yhdessä oloa
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen

Lisäksi huomioimme: Kalenterissa olevat juhlapyhät. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutos jos kotiimme tulee ulkopuolisia esiintyjä tai tapahtumia

Salonkituokio: kauneudenhoitoa, käsi- / jalkahoitoa

VIKKO-OHJELMA Attendo Ruukki 2, 6, 10, 14, 18,22, 26, 30, 34, 38, 42, 46, 50

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-9.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
10.00-11.00	Bingo	Jumppa	Omahoitajahetkiä	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Salonkituokiot	Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.00-14.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Musiikkihetki	Muisteluhetki	Toivetunti	Lehden lukua / uutiskatsaus	Onnenpelit	Musiikkihetki	TV:n katselua / rentoa yhdessä oloa
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen

Lisäksi huomioimme: Kalenterissa olevat juhlapyhät. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutoksia, jos kotiimme tulee ulkopuolisia esiintyjiä tai tapahtumia

VIKKO-OHJELMA Attendo Ruukki**3, 7, 11, 15, 19, 23, 27, 31, 35, 39, 43, 47, 51**

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
10.00-11.00	Bingo	Jumppa	Omahoitajahetkiä	Salonkituokiot	Musiikkihetki	Lehden lukua	Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.00-14.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Toivetunti	Musiikkihetki	Pelihetki	Uutiskatsaus	Salonkituokio	Muisteluhetki	TV:n katselua yhdessä
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen

Lisäksi huomioimme: Kalenterissa olevat juhlapyhät. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutoksia, jos kotiimme tulee ulkopuolisia esiintyjiä tai tapahtumia

VIKKO-OHJELMA Attendo Ruukki 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.00-9.00	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
10.00-11.00	Bingo	Jumppa	Omahoitajahetki	Salonkituokiot	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Jumalanpalvelus TV 1 klo 10
11.30-12	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.00-13.00	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen	Rentoutuminen
13.00-14.00	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit	Kahvit
15.00-16.00	Muisteluhetki	Musiikkihetki	Lehden lukua / uutiskatsaus	Toivetunti	Pelihetki	Salonkituokio	TV:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen

Lisäksi huomioimme: Kalenterissa olevat juhlapyhät. Viikko-ohjelmaan voi tulla muutoksia, jos kotiin tulee ulkopuolisia esiintyjiä tai tapahtumia