

VIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa

VIKKO 17

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Koko kehon tuolijumppa	Jalkajumppa	Sormi- ja aivojumppa	Palloilua	Tuolijumppa		
11.30-12	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi						
Klo 14.30	Pääsiäisaiheinen keskustelu	Pullan leivontaa yhdessä. Klo. 12.30	Piirtämistä tai värittämistä taitojen mukaan	Bingotorstai	Pappi tulee taloon, hartaus: 2.krs klo 14.15, 1.krs klo 15.00	Toivemusiikkia vuosien varrelta	Tanssituokio
16.30-17	Päivällinen						
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala							
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Jumalanpalvelus klo 10, TV1
	Keilaus	Tuolijumppa	Mielikuvajumppa	Hartiajumppa	Hernepussijumppa	Jumppahetki tuolijumppa	
11.30-12	Lounas						
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi						
Klo 14.30	Vappukoristeiden tekoa	Pullanleivontaa yhdessä. Klo. 12.30	Hemmotteluhetki, kynsien lakkausta, hartiahierontaa	Vappupäivän vietto	Bingopäivä	Liikunnallinen/ pelituokio Ulkoilee asukkaiden kanssa	Harmonikka-musiikkia/ Youtuben kautta
16.30-17							
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.							
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä							