

VIKKO-OHJELMA VIIKKO 29

	KLO 10.00	KLO 11–12	KLO 14–16	KLO 14–16.30
Maanantai	Tuolijumppa	Päivän uutiskatsaus	Sormiväritaidetta, ”kesäkukkia”	Ulkoilua ja yhdessä olemista.
Tiistai	Käsijumppa	Päivän uutiskatsaus	Musavisa	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Keskiviikko	Jalkajumppa	Päivän uutiskatsaus	TV1 klo.13.20 kotimainen elokuva; ”Kiinni on ja pysyy”	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Torstai	Hartiajumppa	Päivän uutiskatsaus	Pihakahvit ja pannukakkua	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Perjantai	Ylävartalon venyttely	Päivän uutiskatsaus	Hemmotteluhoitoja	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Lauantai	Sormijumppa	Päivän uutiskatsaus	Pöytäpelejä	Ulkoilua ja yhdessä olemista
Sunnuntai	Jumalanpalvelus klo.10.00 TV1	Päivän uutiskatsaus	Lukupiiri	Ulkoilua ja yhdessä olemista