



VIIKKO-OHJELMA

Hoivakoti Laamanni

viikko 24

2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08-09	Aamupala						
10:00		WILHELMIIINA: Fys jumppa					
10.30-11.30	Yhdessä lehtien lukua		Musiikin kuuntelua	Yhdessä lehtien lukua		Musiikin kuuntelua	Yhdessä lehtien lukua/pelailua
11:00		JOSEFIINA: Fys Jumppa					
11.30-12.00	Lounas						
12:15					Rentoutuminen		
13.00-14.00	HOIVIS: Fys jumppa		Ulkoilu/asukashetki				Ulkoilu/asukashetki
14.00-14.30	Kahvit						
14.15	SERAFIINA: Fys jumppa	Ulkoilu/pelailua				Ulkoilu/asukashetki	
16.00-17.00	Päivällinen						
1700					Tv katselua		

Asukkaiden toiveesta ulkoilulla säävaraus



VIIKKO-OHJELMA

Hoivakoti Laamanni

viikko25

2025

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
08-09	Aamupala						
10:00		WILHELMIIINA: Fys jumppa				JUHANNUSPÄIVÄ	
10.30-11.30	Yhdessä lehtien lukua	JOSEFIINA: Fys jumppa	Musiikin kuuntelua	Yhdessä lehtien lukua		Musiikin kuuntelua	Yhdessä lehtien lukua/pelailua
11.30-12.00	Lounas						
12:15				Rentoutuminen			
13.00-14.00	HOIVIS: Fys jumppa	Ulkoilu/asukashetki			Musiikin kuuntelua		Ulkoilu/asukashetki
14.00-14.30	Kahvit						
14.15	SERAFIINA: Fys jumppa	Ulkoilu/asukashetki	ulkoilu/pelailua			TV katselu	
16.00-17.00	Päivällinen						
1700				Tv katselu			

Asukkaiden toiveesta ulkoilulla säävaraus