



ATTENDO-TERAPIA
Pohjois-Savo

Vuorikatu 26
70100 Kuopio
p. 041 - 730 8529

attendo.fi/terapia-pohjois-savo

Neuroryhmä

Attendo Terapia tarjoaa Kuopion ydinkeskustassa keväällä 2025 laadukkaan pienryhmätunnin neurologisia haasteita omaaville. Ryhmässä pääsee harjoittelemaan turvallisesti ammattitaitoisen ja innostavan fysioterapeuttimme johdolla. Taustalla oleva sairaus voi olla AVH, Parkinson, MS-tauti tai jokin muu neurologinen haaste. Tapaamiset sisältävät kuntosali-, liikkuvuus- ja tasapaino-/koordinaatioharjoitteita. Harjoitteet voidaan muokata sinulle yksilöllisesti. Ryhmään osallistuminen edellyttää, että pystyt liikkumaan itsenäisesti lyhyitä matkoja kävellen, tarvittaessa apuvälineen tai vähäisen tuen turvin. Jos ryhmään osallistuminen toimintakykysi puolesta askarruttaa, ota yhteyttä, niin voimme keskustella ja arvioida yhdessä, sopiiko ryhmä sinulle.

- Maanantaisin
- klo 14.00-15.00
- Alkaen 20.1.2025
- Sisältää yht. 10 kertaa
- Hinta: 150€ / kevätkausi
- Ilmoittautuminen: viim. 15.1.2025
- Pienryhmään otetaan mukaan 3-4 osallistujaa / ryhmä

- Ohjaajana toimii fysioterapeutti Anniina Heikkinen
- Vapautuvia paikkoja voi kysellä myös ryhmän ollessa käynnissä
- Maksuvälineenä käy pankkikortti, lasku ja epassi



Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

p. 041-730 8529 tai sähköpostilla anniina.heikkinen2@attendo.fi



TERAPIAPALVELUT

Meillä käy

