



KURSSIESITE

Attendo Terapia

2023

KOULUTUKSET

Terapiapalvelut

Attendon terapiapalveluiden tuottamiin koulutus- ja tyky-palveluihin liittyvät tiedustelut terapiapalveluiden koulutuspäällikkö Juhani Kuittiselle: juhani.kuittinen@attendo.fi, puh. 041 732 0172.

Ergonomiakortti®-koulutus

Kenelle? Hoitotyön ammattilaisille

Kesto? Koulutus koostuu yhteensä 3 lähiopetuspäivästä (2+1) sekä etäopinnoista.

Kustannus? Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)

Koulutuksen sisältö Fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen, potilasturvallisuus lisääntyy (parantaa asukkaiden turvallisuutta ja kokevat hoitotilanteet miellyttävämpinä), hoitotyön laatu paranee, kuntouttava työote; sujuvat siirtotavat ja toimivat apuvälineiden käytöt, tuki- ja liikuntaelimestön vammat vähenevät hoitotyön kuormituksia vähentävistä tekijöistä.

Kinestetiikan peruskurssi, 4 lähiopetuspäivää / Kinestetiikan syventävä kurssi, 3 lähiopetuspäivää

Kenelle? Hoitotyön ammattilaisille

Kustannus? Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 18/16)

Koulutuksen sisältö Kinestetiikka on voimavaralähtöinen toimintamalli, jossa kekeistä on toimiva vuorovaikutus sekä kommunikointi liikkeen ja koskettamisen avulla yksilöllisesti. Perusajatuksena on, että pienikin voimavara on mahdollisuus. Kinestetiikan käyttöön ottamisen myötä tuki- ja liikuntaelinsairauksien esiintyvyyttä voidaan vähentää ja jopa ennaltaehkäistä.

Seksuaaliterapiaohjaus ja -neuvonta

Kenelle? Erityisasiakasryhmien kuten kehitysvammaisten, muistisairaiden sekä mielenterveyskuntoutujien hoito- ja ohjaustyössä toimiville ammattilaisille

Kustannus? Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)

Koulutuksen sisältö Työkaluja ymmärtää esim. seksuaalisten pakkomielteiden ja riippuvuuksien sekä seksuaalisten toimintojen häiriöiden ja sukupuoli-identiteettiin liittyvien aiheiden ohjaukseen.

Green Care -luontoperustaiset menetelmät kuntouttavassa hoitotyössä

Kenelle? Ikääntyvien, muistisairaiden, päihde- ja mielenterveyskuntoutujien, kuntouttavan työtoiminnan asiakkaiden, pitkäaikaistyöttömien, vammaisten, terapia-asiakkaiden ym. kansa työskenteleville ohjaajille.

Kustannus? Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)

Koulutuksen sisältö Koulutuksen tavoitteena on antaa tietoa luontoperustaisista menetelmistä sekä valmiudet ohjata niitä käytännön asiakastyössä. Tavoitteena on myös lisätä tietoa ja ymmärrystä luonnon hyvinvointivaikutuksien ammattimaisesta hyödyntämisestä osana omaa ja työyhteisön ammatillisuutta, missä luontoa käytetään tavoitteellisesti ihmisten, niin asiakkaiden kuin omankin hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi.

KOULUTUKSET

Ryhmänohjaajakoulutus

Kenelle?	Soveltuu kaikille hoitotyöntekijöille sekä virikeohjaajille, jotka tarvitsevat osaamista ja vahvistusta ryhmän ohjaamistaitoihin.
Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
Koulutuksen sisältö	<p>Vahvistaa ryhmänohjaajan taitoa ja antaa valmiudet ohjata ryhmiä. Koulutuksen aikana perehdytään ryhmässä vaikuttaviin ilmiöihin, ohjaajuuteen ja ryhmätyöskentelyyn kokonaisuudessaan (ryhmän suunnittelu, informointi, tavoitteiden asettaminen, kertakohtainen ohjaaminen ja ryhmän palautteen kerääminen). Koulutuksen aikana opiskelija ohjaa oman ryhmäkokonaisuuden, osallistuu lähiopetuksen lisäksi vertaisryhmätyöskentelyyn sekä tekee oman ohjaajuuden raportin.</p> <ul style="list-style-type: none">• lähiopetus 3 päivää, klo 9-16• *työskentelytunteja (min.): lähiopetusta 24 h + ryhmä-kirjallisuus 10 h, vertaistyöskentelyä 10 h + ryhmänohjaus 8 h + kirjaaminen ja raportti 12 h = 4 op

Ryhmänohjaajakoulutus (lyhyempi toteutus)

Kenelle?	Soveltuu kaikille hoitotyöntekijöille sekä virikeohjaajille, jotka tarvitsevat osaamista ja vahvistusta ryhmän ohjaamistaitoihin.
Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
Koulutuksen sisältö	2 pvän koulutuskokonaisuus. Räätelöity sisältö, joka antaa perusteet ryhmänohjaajan taitoihin sekä käytännön toteutukseen

Luovat menetelmät – Voimaannuttava valokuvaus

Kenelle?	Hoidollisen ja terapeuttisen alan työntekijöille kuten sosiaali- ja terveysalojen ammattilaisille.
Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
Koulutuksen sisältö	<p>Antaa perustason valmiudet käyttää voimaannuttavan valokuvan menetelmää osallistujan oman työyhteisön sisällä. Voimaannuttavan valokuvan avulla opetellaan konkreettisesti katsomaan asioita toisen näkökulmasta. Menetelmän tarkoituksena on, että jokainen asukas voisi kokea kuuluvansa yhteisöön ja tulevansa hyväksytyksi moniulotteisena, omana itsenään.</p> <p>Sisältää 1 lähiopetuspäivän sekä kirjallisuusmateriaalit sekä 3 h purku kehitystehtäville.</p>

Luovat menetelmät – Kirjallisuusterapeuttiset menetelmät

Kenelle?	Soveltuu kaikille hoitotyöntekijöille sekä virikeohjaajille, jotka haluavat syventää osaamista ja ohjaustaitoja asukkaiden elämänhallinnan taitoihin sekä tunneilmaisun edistämiseen.
Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
Koulutuksen sisältö	Tavoitteita ovat asukkaiden minän vahvistaminen, tunneilmaisun sekä suullisen ja kirjallisen itseilmaisun kehittäminen ja virikkeiden antaminen. Kirjallisuusterapiassa hyödynnetään kirjoittamista ja valmista aineistoa (kirjoja, lehtiä, äänitteitä ja videoita materiaalia) terapeuttisessa vuorovaikutuksessa. Tarjoaa keinoja niin lasten, nuorten ja aikuisten kuin ikääntyneidenkin elämän haasteellisten asioiden käsittelyyn ja hyvinvoinnin tukemiseen.

KOULUTUKSET



Avekki-koulutukset

Kesto?	2 päivää
---------------	----------

Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
-------------------	---

Koulutuksen sisältö	<p>Aggressio, väkivalta ja työnstressi uhkaavat yhä useamman työssä käyvän hyvinvointia: väkivalta voi aiheuttaa vammoja, ja pelko, ahdistuneisuus ja epätietoisuus väkivallan uhan vuoksi heikentävät työhyvinvointia. Tämän vuoksi tarjoamme Avekki-koulutusta.</p> <p>AVEKKI-toimintatapamalli lisää työn turvallisuutta, työyhteisöjen yhteisöllisyyttä ja asiakkaiden turvallisuudentunnetta. AVEKKI-käsite muodostuu sanoista Aggressio, Vuorovaikutus, Ennaltaehkäisy/hallinta, Kehittäminen, Koulutus ja Integrointi.</p> <p>Koulutuksen kantavat teemat ovat ammatillinen asiakkaan kohtaaminen, varhainen ennaltaehkäisy sekä yhtenäisen toimintatapamallin sisäistäminen haasteellisiin asiakastilanteisiin. Ammatillisella asiakkaan kohtaamisella sekä turvallisen työyhteisön tuella paineistuva työntekijä ei provosoi uhkatilanteessa asiakasta ja osaa toimia turvallisesti.</p>
----------------------------	--

Mindfulness (tyky-palvelut)

Kesto?	4 tuntia
---------------	----------

Kustannus?	Pyydä tarjous (minimiosallistujamäärä 16)
-------------------	---

Koulutuksen sisältö	<ol style="list-style-type: none">1. Mindfulness-harjoittamisen perusteet ja soveltavia harjoituksia työpäivään ja arkeen.2. Mindfulness luonnossa.3. Mindfulness-harjoittelu stressinhallinnan, tunne- ja vuorovaikutustaitojen sekä palautumisen edistäjänä. (2 x 4h)
----------------------------	---