

vko16	KLO 10.00	KLO 11-12	KLO 14-16	KLO 14-16.30
Maanantai	Tuolijumppa	Päivän uutiskatsaus	Musiikkihetki	Ulkoilua
Tiistai	Hartiajumppa	Päivän uutiskatsaus	Kotimainen elokuva TV1 klo. 13.15 Oi, muistatkos	Ulkoilua
Keskiviikko	Sormijumppa	Päivän uutiskatsaus	Aivojumppaa: vitsejä ja visailua	Ulkoilua
Torstai	Nilkkajumppa	Päivän uutiskatsaus	Leivontapäivä	Ulkoilua
Perjantai	Jalkajumppa	Päivän uutiskatsaus	Hemmottelua: Kädet ja hiukset	Ulkoilua
Lauantai	Sorminäppäryys	Päivän uutiskatsaus	Ulkoilua	Värityskuva
Sunnuntai	Tv ohjelma Jumalanpalvelus	Päivän uutiskatsaus ja käsijumppa	Ulkoilua	Sunnuntai Bingo