

Attendo   



Attendo Lehtola
palvelukoti mielenterveyskuntoutujille





Lehtola on yhteisöllinen ja yksilöllinen koti

Lehtolan palvelukoti on avannut ovensa Kouvolassa lokakuussa 2017. Se on yksi Attendon edistyksellisistä, asiakaslähtöisistä asumispalveluyksiköistä. Tarjoamme monipuolisen palvelukokonaisuuden aikuisille mielenterveyskuntoutujille tehostetusta asumispalvelusta palvelu- ja tukiasumiseen asti. Aukkaan yksilölliset tarpeet, tavoitteet ja niiden saavuttaminen ovat Lehtolassa lähtökohtana kohti itsenäisempää, omannäköistä elämää.

Viihtyisästi ryhmäkodissa

Kodikkaassa, kuudentoista asunnon palvelukodissamme henkilökuntamme on läsnä ympäri vuorokauden. Lisäksi palvelukodin pihapiirissä on rivitalo, jossa on 12 laadukkaasti varusteltua yksiotä. Rivitalossa henkilökunta on asukkaan tukena 10-12 tuntia päivässä.

Uusien rakennusten avarat tilat on suunniteltu tukemaan vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä sekä tarjoamaan arvostavaa yksityisyyttä jokaiselle asukkaalle. Kaikissa 21 m² asunnoissa on oma WC ja suihku sekä asukkaan tarvitsema varustus: asukas voi sisustaa huoneen omilla kalusteillaan mieleisekseen tai varustamme asunnon asukkaan tarpeiden mukaan. Kaikki tilamme ovat esteettömiä.

Lehtola sijaitsee hyvien yhteyksien äärellä Kouvolan Lehtomäessä. Lähimpään kauppaan on vain 200m ja keskustan palvelut sijaitsevat muutaman kilometrin etäisyydellä. Bussipysäkki on lähellä ja kävelytiet kulkevat Lehtolan läheisyydessä. Rauhallinen ympäristö ja sisäpiha houkuttelevat yhteiseen tekemiseen, liikuntaan ja yhdessäoloon.



Kuntouttava arki syntyy mielekkästä toiminnasta ja turvallisuuden tunteesta

Kuten kotona yleensäkin, Lehtolan arkea rytmittävät ruoka-ajat, siivouspäivät, pyykinpesu, tavalliset kodin askareet sekä aktiviteetit kodin ulkopuolella. Henkilökuntamme elää asiakkaiden kanssa yhteistä arkea ja on aina saatavilla.

Yksilöllisesti suunnitellut palvelut ja ulospäin suuntautuva viikko-ohjelma kannustavat omatoimisuuteen, itsenäisten päätösten tekemiseen ja omien vahvuuksien löytämiseen. Arjen taitoja harjoitellaan aktiivisesti ja asukkaita kannustetaan oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Kuntouttava toiminta on tavoitteellista ja motivoivaa; autamme asukkaita löytämään uusia harrastuksia, taitoja ja mielenkiinnon kohteita, jotka auttavat elämässä eteenpäin. Tarvittaessa huomioimme myös asukkaan kouluttautumiseen, taloudenhoitoon ja työllistymiseen liittyvät tuen tarpeet sekä autamme ulkopuolisen kuntouttavan työtoiminnan löytämisessä.

Virkeää mieltä liikunnasta ja hyvästä ruoasta

Psyykkisen jaksamisen tukena painotamme hyvän, terveellisen ruoan ja liikunnallisen aktiivisuuden merkitystä. Maistuva ja terveellinen kotiruoka tehdään itse paikan päällä. Ateriasuunnittelussa huomioidaan asukkaiden erikoisruokavaliot, mieliruuat ja toivomukset. Ruokailun järjestämiseen osallistuvat kaikki mahdollisuuksiensa mukaan ja yhteiset ruuanlaitto- ja leivontahetket antavat sekä itseluottamusta että yhteisiä onnistumisen kokemuksia.

Liikuntahetkiä ja erilaisia aktiviteetteja on tarjolla joka arkipäivä ja sauna lämpää asukkaiden toiveiden mukaisesti, vähintään kahtena iltana viikossa. Yhteiset juhlat, retket ympäröivään luontoon ja ajankohtaisiin kulttuuri- ja urheilutapahtumiin osallistuminen tuovat kohokohtia arkeen.

Asiakkaan tavoitteisiin sitoutunut henkilöstö

Lehtolassa työskentelee ammattitaitoinen ja mielenterveystyöhön koulutettu henkilöstö, joka on sitoutunut asiakkaiden tavoitteisiin ja laadukkaaseen, asiakasta arvostavaan hoitotyöhön. Jokaisella asukkaallamme on omaohjaaja, joka huolehtii yksilöllisen asumisen toteuttamissuunnitelman toteutumisesta ja toimii myös tarvittaessa läheisten yhteyshenkilönä.

Mottomme on olla vahvistamassa ihmistä ja uskomme siihen, että kuntoutuminen kohti omatoimisempaa ja mielekkäämpää elämää on mahdollista jokaiselle!





LEHTOLAN PALVELUKOTI


- Valmistunut lokakuussa 2017
- 16 asukaspaikkaa
- Omat 21 m² asunnot, joissa oma WC ja suihku
- Huoneet saa kalustaa omilla huonekaluilla ja henkilökohtaisilla tavaroilla mieleisekseen
- Tarvittaessa varustamme asunnon huonekaluin
- Yhteiset kodikkaat oleskelu- ja ruokailutilat
- Sauna, pyykkitupa sekä iso ulkoterassi ja sisäpiha
- Henkilökunta paikalla ympäri vuorokauden
- Kaikilla asukkailla henkilökohtainen asumisen toteuttamissuunnitelma

PALVELUKODIN PIHAPIIRISSÄ SIJAITSEVAT TUKIKODIT


- Rivitalossa 12 palveluasumisen asuntoa (henkilökunta saatavilla 10–12h päivässä)
- Asunnot 31,5 m² yksiöitä, joissa jokaisessa tupakeittiö, makuualkovi, WC ja suihku
- Jokaisessa asunnossa oma ulkovarasto
- Yhteinen ryhmä- ja oleskelutila, jossa myös mahdollisuus yhteiseen toimintaan kuten ruuanvalmistukseen
- Yhteinen sauna
- Kaikilla asukkailla omaohjaaja
- Kaikilla asukkailla henkilökohtainen asumisen toteuttamissuunnitelma

MITEN LEHTOLAN PALVELUKOTIIN JA TUKIKOTEIHIN PÄÄSEE ASUKKAAKSI?

Ota yhteyttä kotikuntasi sosiaali- tai terveystoimeen, joka on suoraan yhteydessä meihin.

 *Osaaminen* merkitsee meille kykyä tunnistaa ja ymmärtää asiakkaidemme tarpeet ja vastata niihin oikeanlaisella ammattitaidolla.

 *Sitoudumme* tekemään sen minkä lupaamme.

 *Välittäminen* on meille asiakkaidemme ja työntovereittemme arvostamista ja kunnioittamista yksilöinä. Tuemme ihmisiä auttamaan itse itseään.



ATTENDO YRITYKSENÄ

Attendo Oy on suomalainen sosiaali- ja terveystalouden yritys. Olemme edelläkävijä asumispalveluiden tuottamisessa ikäihmisille, vammaisille, kehitysvammaisille sekä mielenterveyskuntoutujille.

Ota yhteyttä!

ATTENDO LEHTOLA

Haukikuja 1, 45160 Koulvola

Palvelukodin johtaja

Ulla Järvi-Juusela

p. 044 494 3760

ulla.jarvi-juusela@attendo.fi

www.attendo.fi/lehtola

Attendo 

Hoitoa sinua kuunnellen

www.attendo.fi