

Attendo   



Attendo Poutarinne
palvelukoti mielenterveyskuntoutujille





Poutarinne on yhteisöllinen ja yksilöllinen koti

Uusi, viihtyisä Poutarinteen palvelukoti avasi ovensa Raisiossa joulukuussa 2016. Se on yksi Attendon edistyksellisistä, asiakaslähtöisistä asumispalveluyksiköistä, joka tarjoaa kattavan palvelukokonaisuuden kaiken ikäisille aikuisille mielenterveyskuntoutujille - tehostetusta asumispalvelusta aina yksittäisiin tukikäynteihin asti. Asukkaan yksilölliset tarpeet, tavoitteet ja niiden saavuttaminen ovat Poutarinteessä lähtökohtana kohti itsenäisempää, omannäköistä elämää. Tilat ja henkilökunnan erityisosaaminen sopivat erityisen hyvin nuorten aikuisten kuntoutumisen ja itsenäistymisen tukemiseen.

Viihtyisästi ryhmäkodissa

Kodikkaassa 16 paikkaisessa palvelukodissa henkilökuntamme on läsnä ympäri vuorokauden. Palvelukodin yhteydessä on lisäksi 10 laadukkaasti varusteltua kaksiota, joissa henkilöstö on asukkaan tukena 10-12 tuntia päivässä, sekä 3 tukiasunnoksi vuokrattavaa kaksiota, joissa asukkaat saavat tukipalveluita oman tarpeensa mukaisesti. Uuden rakennuksen avarat tilat on suunniteltu tukemaan vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä sekä tarjoamaan arvostavaa yksityisyyttä jokaiselle asukkaalle. Kaikissa 21 m² yksityishuoneissa on oma WC ja suihku sekä perusvarustus, jonka lisäksi asukas voi sisustaa huoneen omilla kalusteillaan mieleisekseen. Kaikki tilamme ovat esteettömiä.

Poutarinne sijaitsee hyvien yhteyksien äärellä, Raision keskustan tuntumassa. Lähimpään kauppaan on vain 200 metriä ja muut keskeiset palvelut sijaitsevat muutaman kilometrin etäisyydellä. Rauhallinen ympäristö ja turvallinen sisäpiha houkuttelevat yhteiseen tekemiseen, liikuntaan ja yhdessäoloon.

Kuntouttava arki syntyy mielekkästä toiminnasta ja turvallisuuden tunteesta

Kuten kotona yleensäkin, Poutarinteen arkea rytmittävät ruoka-ajat, siivouspäivät, pyykinpesu, tavalliset kodin askareet sekä aktiviteetit kodin ulkopuolella. Henkilökuntamme elää asiakkaiden kanssa yhteistä arkea ja on aina saatavilla. Yksilöllisesti suunnitellut palvelut ja ulospäin suuntautuva viikko-ohjelma kannustavat omatoimisuuteen, itsenäisten päätösten tekemiseen ja omien vahvuuksien löytämiseen.

Arjen taitoja harjoitellaan aktiivisesti ja asukkaita kannustetaan oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Kuntouttava toiminta on tavoitteellista ja motivoivaa; autamme asukkaita löytämään uusia harrastuksia, taitoja ja mielenkiinnon kohteita, jotka auttavat elämässä eteenpäin. Nuorten aikuisten arjessa huomioimme kouluttautumiseen, taloudenhoitoon ja työllistymiseen liittyvät tuen tarpeet. Pyrimme järjestämään kuntouttavaa työtoimintaa ja autamme ulkopuolisen kuntouttavan työtoiminnan löytämisessä.

Virkeää mieltä liikunnasta ja hyvästä ruoasta

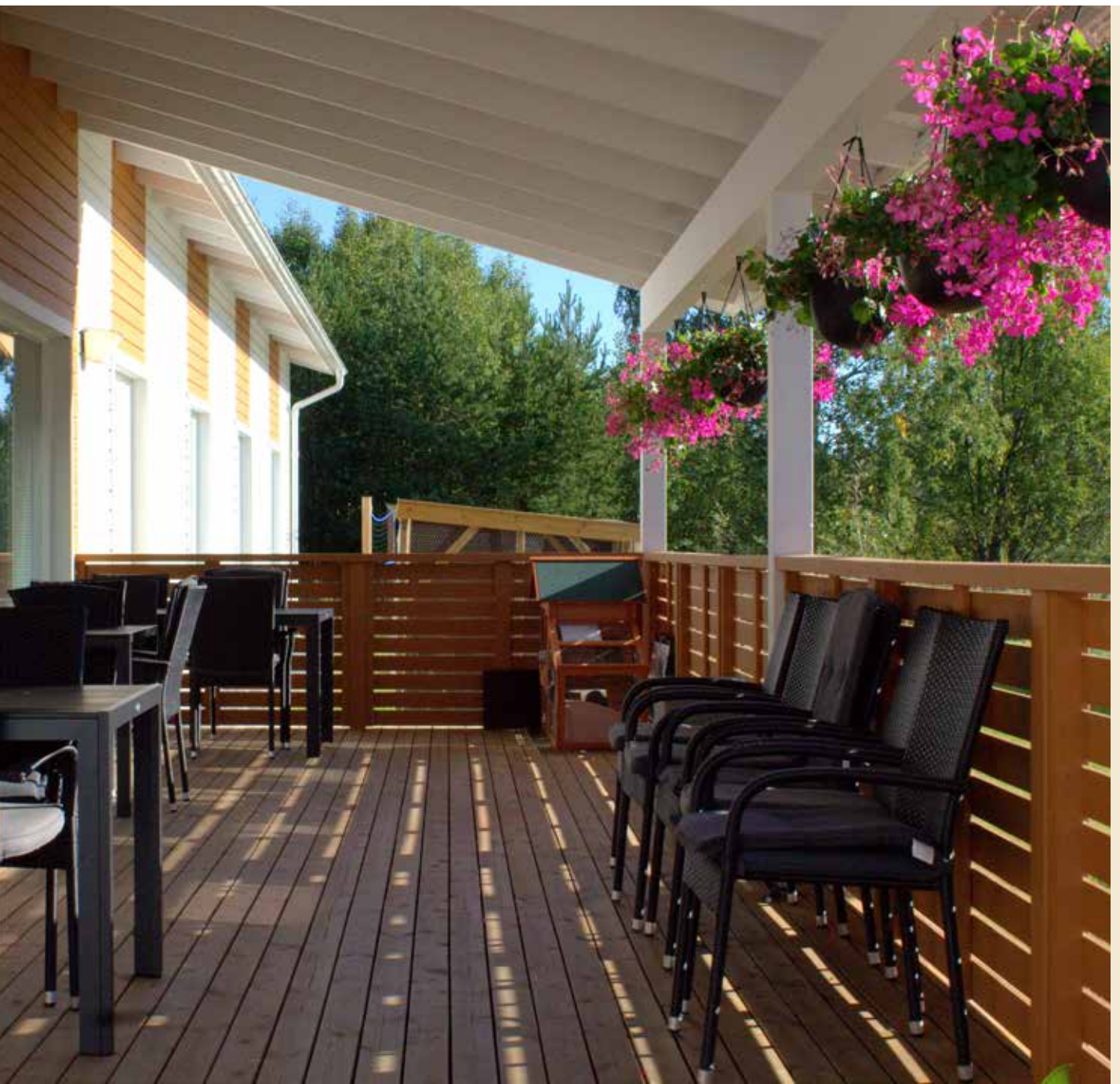
Psyykkisen jaksamisen tukena painotamme hyvän, terveellisen ruoan ja liikunnallisen aktiivisuuden merkitystä. Maistuva ja terveellinen kotiruoka tehdään itse paikan päällä tai valmistetaan läheisen hoivakodin keittiössä.

Ateriasuunnittelussa huomioidaan asukkaiden erikoisruokavaliot, mieliruuat ja toivomukset. Ruokailun järjestämiseen osallistuvat kaikki mahdollisuuksiensa mukaan ja yhteiset kokkaushetket antavat sekä itseluottamusta että iloisia yhteisiä onnistumisen kokemuksia. Liikuntahetkiä ja erilaisia aktiviteetteja on tarjolla joka arkipäivä ja sauna lämpiää vähintään kahtena iltana viikossa. Retket ympäröivään luontoon ja ajankohtaisiin tapahtumiin tuovat kohokohtia arkeen.

Asiakkaan tavoitteisiin sitoutunut henkilöstö

Poutarinteessä työskentelee ammattitaitoinen ja koulutettu henkilöstö, joka on sitoutunut asiakkaiden tavoitteisiin ja laadukkaaseen, asiakasta arvostavaan hoitotyöhön. Jokaisella asukkaallamme on omaohjaaja, joka huolehtii yksilöllisen asumissuunnitelman toteutumisesta ja toimii myös tarvittaessa omaisten yhteyshenkilönä. Mottomme on olla vahvistamassa ihmistä ja uskomme siihen, että kuntoutuminen kohti omatoimisempaa ja mielekkäämpää elämää on mahdollista jokaiselle!





POUTARINTEEN PALVELUKOTI


- valmistunut joulukuussa 2016
- 16 asukaspaikkaa
- omat 21 m² huoneet, joissa oma WC ja suihku
- huoneissa runkopatjasänky, yöpöytä, työpöytä, tuoli, verhot ja vuodevaatteet
- huoneet saa kalustaa omilla huonekaluilla ja henkilökohtaisilla tavaroilla mieleisekseen
- yhteiset kodikkaat oleskelu- ja ruokailutilat, sauna, laaja ulkoterassi sekä viihtyisä sisäpiha
- henkilökunta saatavilla ympäri vuorokauden
- kaikilla asukkailla omaohjaaja
- kaikilla asukkailla henkilökohtainen asumisen suunnitelma

PALVELUKODIN PIHAPIIRISSÄ SIJAITSEVAT TUKIKODIT


- 10 palveluasumisen asuntoa (henkilökunta saatavilla 10-12 h päivässä)
- 3 tukiasunnoksi vuokrattavaa asuntoa (tukipalvelut tarjotaan asukkaan tarpeen mukaan)
- valmistuneet joulukuussa 2016
- asunnot 32 m² kaksioita, joissa jokaisessa hyvin varusteltu tupakeittiö, makuuhuone, WC ja suihku sekä oma ulkovarasto
- yhteinen ruokailu- ja oleskelutila henkilökunnan toimiston yhteydessä
- pyykkihuoltohuone
- puhelinpäivystyspalvelu yöaikaan
- kaikilla asukkailla omaohjaaja
- kaikilla asukkailla henkilökohtainen asumisen suunnitelma

MITEN POUTARINTEEN PALVELUKOTIIN JA TUKIKOTEIHIN PÄÄSEE ASUKKAAKSI?

Asumispalvelun maksaa yleensä asiakkaan kotikunta. Ota yhteyttä kotikuntaan sosiaali- tai terveystoimeen, joka on suoraan yhteydessä meihin.

 *Osaaminen* merkitsee meille kykyä tunnistaa ja ymmärtää asiakkaidemme tarpeet ja vastata niihin oikeanlaisella ammattitaidolla.

 *Sitoudumme* tekemään sen minkä lupaamme.

 *Välittäminen* on meille asiakkaidemme ja työntovereittemme arvostamista ja kunnioittamista yksilöinä. Tuemme ihmisiä auttamaan itse itseään.



ATTENDO YRITYKSENÄ

Attendo Oy on suomalainen sosiaali- ja terveystalouden yritys. Olemme edelläkävijä asumispalveluiden tuottamisessa ikäihmisille, vammaisille, kehitysvammaisille sekä mielenterveyskuntoutujille.

Ota yhteyttä!

ATTENDO POUTARINNE

Kellarimäenkatu 4, 21200 Raisio

Palvelukodin johtaja

Anita Wülfing

p. 044 494 3790

anita.wulfing@attendo.fi

www.attendo.fi/poutarinne

Attendo 

Hoitoa sinua kuunnellen

www.attendo.fi