

VIIKKO-OHJELMA Sammalkalliossa

VIIKKO 15

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Aamupala						
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen
	Jumppahetki: tuolijumppa	Sauna ja jumppahetki: keppijumppa	Sauna ja tuolijumppa	Jumppahetki: hernepussin heitto	Jumppahetki: lentopalloa	
11.30-12	Lounas					
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi					
Klo 14.30	Omahoitajahetki	Pullan leivontaa yhdessä	Muisteluja, arvoitukia/ sananlaskuja	Bingotorstai	Teraassikaffet	Vesivärimaalausta taitojen mukaan
16.30-17	Päivällinen					
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.						

Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä

--



VIIKKO-OHJELMA Sammalkalliassa

VIIKKO 16

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Aamupala						
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen
	jumppahetki: tuolijumppa	Sauna ja jumppahetki: hernepussijumppa	Sauna Jumppahetki: jalkajumppa	Jumppahetki: tuolijumppa	Jumppahetki: aivojumppa	
11.30-12	Lounas					
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi					
Klo 14.30	Omahoitajahetki/ Visailuja	Pullan leivontaa yhdessä	Maalaushetki taitojen mukaan	Bingotorstai	Ilmapallo pelejä/ ulkopelejä	Lautapelijä
16.30-17	Päivällinen					
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.						

Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Aamupala						
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen
	Jumppahetki tuolitanssi	Sauna ja tuolijumppa	Sauna ja Aivojumppa	hernepussin heittoa	Tuolijumppa	
11.30-12						
	Lounas					
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30						
	Päiväkahvi					
Klo 14.30	Omahoitajahetki	Pullan leivontaa yhdessä	Vappu valmisteluja (koristeluja, käsityö, värityskuvia, maalaus)	Bingotorstai	Pappi tulee taloon: ehtoollishartaus klo 15:00	Kansallinen Veteraanipäivä (historia, TV:stä veteraanipäivän ohjelmaa)
16.30-17						
	Päivällinen					
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.						
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä						

klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
Aamupala						
Klo 9->	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen	Päivän lehden lukua ääneen
	Tuolijumppa	Sauna ja jalkajumppa	Vappu	Keilaus/ Maailman runouden päivä YK/ Runot ja lorut	Tuolijumppa	Asukaskokous (kuun menneet ja tulevat tapahtumat, toiveet yms. keskustelua.)
11.30-12	Lounas					
Klo 13-15	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu	Ulkoilu
14-14.30	Päiväkahvi					
Klo 14.30	Vappuviuhkat, ilmapallot ja muut koristeet esille	Pullan leivontaa yhdessä/ Kansainvälinen jazz-päivä/ jazz musiikki	Vappujuhla/ vietetään yhdessä iloista vappua. Vappuperinteitä	Bingotorstai	Sana-arvoituksia	Ulkoilu & kahvit, ulkopelejä/ Ulkoilee asukkaiden kanssa
16.30-17	Päivällinen					
Yhteiseen ohjelmaan osallistuminen jokaisen voimien ja toiveiden mukaan.						
Omahoitaja/ohjaajahetket sekä aktivoiva yksilötyö täydentävät viikon sisältöä						

Sunnuntai
Jumalanpalvelus klo 10, TV1
Ulkoilu
Rauhallista musiikkia ja hieronta

Sunnuntai
Jumalanpalvelus klo 10, TV1
Ulkoilu
Haitarimusiikkia yhteisissä tiloissa

Sunnuntai
Jumalanpalvelus klo 10, TV1
Ulkoilu
Rentoutuminen/ musiikkia yhteisissä tiloissa

Sunnuntai
Jumalanpalvelus klo 10, TV1
Ulkoilu
Toivemusiikkia vuosien varrelta