

VECKOPROGRAM I Villa Stella VECKA 1,5,9,13,17,21,25,29,33,37,41,45,49

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7:00-10:00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
10:00-11:30	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Musikstund	Läsa tidningen / se på nyheter	Läsa tidningen / se på nyheter / se på gudstjänst
11:30-12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00-13:30	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila
13:30-15:00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14:00-14:15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
13:30-16:00	Salongstund	Rörelse / Läsa tidningen	Önskeprogram (de som deltar får välja vad de vill göra)	Bingo / Läsa tidningen	Måla / Läsa tidningen	Spelstund	Samvaro
16:00-17:00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
	Salongstund: skönhetsvård, hand-/fotvård						

Vid högtider och då enheten får utomstående besök kan det förekomma förändringar i veckoprogrammet.

VECKOPROGRAM I Villa Stella VECKA 2,6,10,14,18,22,26,30,34,38,42,46,50

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7:00-10:00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
10:00-11:30	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Musikstund	Läsa tidningen / se på nyheter	Läsa tidningen / se på nyheter / se på gudstjänst
11:30-12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00-13:30	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila
13:30-15:00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14:00-14:15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
13:30-16:00	Egen historia	Rörelse / Läsa tidningen	Önskeprogram (de som deltar får välja vad de vill göra)	Salongstund / Läsa tidningen	Spelstund / Läsa tidningen	Musikstund	Samvaro
16:00-17:00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
	Salongstund: skönhetsvård, hand-/fotvård						

Vid högtider och då enheten får utomstående besök kan det förekomma förändringar i veckoprogrammet.

VECKOPRO Villa Stella VECKA 3,7,11,15,19,23,27,31,35,39,43,47,51

kl	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7:	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
10	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Musikstund	Läsa tidningen / se på nyheter	Läsa tidningen / se på nyheter / se på gudstjänst
11	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila
13	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
15	Musikstund	Korsord / ordspråk/ Läsa tidningen	Önskeprogram (de som deltar får välja vad de vill göra)	Rörelse / Läsa tidningen	Salongstund / Läsa tidningen	Spelstund	Samvaro
16	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
	Salongstund: skönhetsvård, hand-/fotvård						

Vid högtider och då enheten får utomstående besök kan det förekomma förändringar i veckoprogrammet.

VECKOPROGRAM I Villa Stella VECKA 4,8,12,16,20,24,28,32,36,40,44,48,52

kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7:00-10:00	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
10:00-11:30	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Läsa tidning / se på nyheter	Egenvårdarstund	Musikstund	Läsa tidningen / se på nyheter	Läsa tidningen / se på nyheter / se på gudstjänst
11:30-12:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12:00-13.30	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila	Avslappning / dagsvila
13:30-15:00	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse	Utevistelse
14.00-14.15	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe	Kaffe
13:30-16:00	Rörelse / egen historia	Bingo / Läsa tidningen	Önskeprogram (de som deltar får välja vad de vill göra)	Salongstund / Läsa tidningen	Korsord / ordspråk / Läsa tidningen	Musikstund	Samvaro
16.00-17.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
	Salongstund: skönhetsvård, hand-/fotvård						

Vid högtider och då enheten får utomstående besök kan det förekomma förändringar i veckoprogrammet.